

UNION JUDO BRIVE CORREZE LIMOUSIN

HORAIRES SECTION BRIVE 2021/2022 (attentions ces horaires peuvent être modifiés)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
MICRO BABY (nés en 2018)				17H15-18H00		10H00 à 13H00
BABY JUDO (nés en 2016/2017)	17H30 - 18H15		11 H 00 - 11 H 45		17H15-18H00	KATAS à partir de MINIMES sur demande
MINI POUSSINS (nés en 2014/2015) + BABY (2016) non débutant	18H15-19H15	17H15-18H30	10H00 - 11 H 00		17H15-18H15	
POUSSINS (nés en 2012/2013)	18H15-19H15	17H15-18H30	14h30-16h00	18H 15-19H15 groupe compétiteurs	18H15-19H15	
BENJAMINS (nés 2010/2011)		18H00-19H15	14H30 - 16H00	18H15 - 19H15 groupe "compétiteurs"	18H15-19H15	
MINIMES 2009/2008		18H00-19H15	14H30 - 16H00	18H15 - 19H15 groupe "compétiteurs"	18H15-19H15	
PREPA PHYSIQUE			18H15 à 19H15	18H15 - 19H30 groupe "Espoirs" nés 2007		
GROUPE COMPETITEURS	19H15-20H45 Ne Waza	19H15-21H00	19H15- 20H45 Circuit training	19H15-21h00	19H15-21H00	14H00-17H00
JUDO LOISIRS	19H15- 20H30		19H15- 20H45			entraînements de Masse et prépa physique uniquement sur convocation
JUJITSU Self défense	19H15 - 20H30		19H15 - 20H45			
KATAS + prépa UV Ceint. Noire			19H30/21H00			
KENDO	20H00-22H00					
SPORT ADAPTE			16H45 à 17H45			
TAISO			18H15 - 19H15			

PERMANENCES SECRETARIAT (05/19/07/66/56) e-mail : ujbc19@live.fr - Site internet : www.judo-brive-correze.fr

LUNDI	9 H00/12H00	17h15/20h00	JEUDI	9 H00/12H00	18h00/19h30
MARDI	9 H00/12H00	17H00/20H00	VENREDI	9 H00/12H00	17h00/18h30
MERCREDI	9 H00/12H00	14H00/16H00			