



QUESTIONNAIRE

- Intéressé par une pratique du sport loisir Santé Bien-être (SSBE), je répond aux questions ci-dessous :**

Pensez-vous pratiquer régulièrement une activité physique

- Oui Non

En moyenne, combien de temps marchez-vous chaque jour ? (transport/déplacement inclus)

- 5 min 15 min 30 min

Pratiquez-vous une activité physique et sportive autre que la marche

- Oui Non

Si OUI, à quelle fréquence (par semaine) ?

- 1 à 2 fois 3 à 4 fois + de 4 fois

En moyenne, combien de temps passez-vous chaque jour devant les écrans, en dehors du travail ?

- 0 à 2h 2 à 4h 4 à 8h + 8h

- Je suis intéressé à participer à une éventuelle séance de découverte dans une ou plusieurs des activités suivantes**

- Marche Fitness Pilates Step
 Gym entretien Gym Douce Gym seniors Motricité
 Eveil Gym Enfants Athlé santé loisirs Tennis de table Taiso
 Tennis Basket-Ball Pétanque Cyclo balade
 Autres _____

- Afin d'être informé de la mise en place des différents ateliers "SSBE" proposés par l'ES Bonchamp, je renseigne ci-dessous mes coordonnées (*)**

Nom _____ Prénom _____

J'ai... -10ans -20ans -30ans -40ans -50ans -60ans -70ans +70ans

Mail : _____

Téléphone _____

(*) aucune information n'est obligatoire mais en renseigner au moins une est indispensable si vous désirez être contacté

Vous pourrez vous opposer à tout moment à l'utilisation des informations ci-dessus en le stipulant, selon votre choix, par mail à refus@es-bonchamp.fr ou par téléphone au 06 70 65 61 90