

Types d'épreuves :

Triathlon

Natation, vélo, course à pied

Duathlon

Course à pied, vélo, course à pied

Aquathlon

Natation, course à pied

Cross Triathlon

Natation, VTT, course à pied

Cross Duathlon

Course à pied, VTT, Course à pied

Bike & Run

Course à pied, VTT (1 VTT pour 2)



Formats

Découvrez les distances standard en triathlon :

	Natation	Vélo	Course
Jeunes 6-9	50 m	1 000 m	500 m
Jeunes 8-11	100 m	2 000 m	1 000 m
Jeunes 10-13	200 m	4 000 m	1 500 m
Jeunes 12-19	300 m	6 000 m	2 000 m
Distance XS	400 m	10 km	2,5 km
Distance S	750 m	20 km	5 km
Distance M	1500 m	40 km	10 km
Distance L	3 km	80 km	20 km
Distance XL	4 km	120 km	20 km
Distance XXL	3,8 km	180 km	42,195 km



LIGUE TRIATHLON PDL



@LIGUECRIPDL
#CRIPDL

WWW.TRIATHLON PAYS DE LOIRE.ONLINECRI.COM

LIGUE DE TRIATHLON DES

PAYS DE LA LOIRE

MAISON DES SPORTS

44, RUE ROMAIN ROLLAND BP 90312

44103 NANTES CEDEX 4

LIGUE@TRIATHLON-PAYS-DE-LOIRE.COM

© Ugo Durand

TRIATHLON CALENDRIER






2015

Janvier

- Dim. 18 **Bike and Run** S^t Nazaire (44) 
www.best-triathlon-saint-nazaire.com
- Dim. 25 **Wintersplash** Nantes (44) 
www.nantestriathlon.fr
- Sam. 31 **Bike and Run** Ernée (53) 
emmanuel.plet@sfr.fr








Mars

- Dim. 8 **Bike and Run** Savenay (44) 
www.snls44.fr
- Dim. 15 **Duathlon** Changé (53) 
www.laval-triathlon.com
- Dim. 22 **Bike and Run** Noimoutier (85) 
www.iledenoimoutiertriathlon.com
- Dim. 29 **Cross Duathlon** CD Tri (49) 
www.cdtri49.fr

Avril



- Dim. 05 **Duathlon** Vairé (85) **Sel. France Jeunes / Cht régional** 
www.les-sables-vendee-triathlon.fr
- Dim. 05 **Cross Duathlon** VTRAIL S^t Herblain (44) 
www.santherblaintri.fr
- Dim. 19 **Duathlon** Intal de St Jean de Mts (85) **Sel. 1/2 Fed D3** 
www.triathlon-vendee.com
- 25 & 26 **Cross Duathlon/Triathlon** Poiré/vie (85) 
www.poire-vendee-triathlon.com

Mai





- 02 & 03 **Duathlon/Tri** Fontenay le Cte (85) **Sel. Ope de France** 
www.fontenay-triathlon.com
- Ven. 08 **Triathlon** S^t Julien de Concelles (44) **Sel. 1/2 Fed D3** 
www.triveloce.free.fr **Cht régional Dist S**
- Dim. 10 **Triathlon** Mayenne (53) 
www.mayenne-triathlon.blogg.org
- Dim. 17 **Cross Triathlon** Bouguenais (44) 
www.bouguenais-club-triathlon.com
- Dim. 17 **Triathlon** La Roche/Yon (85) 
www.roche-vendee-triathlon.com
- 23 & 24 **Triathlon** S^t Nazaire (44) 
www.best-triathlon-saint-nazaire.com
- 30 & 31 **Triathlon** Les Sables d'Olonne (85) 
www.les-sables-vendee-triathlon.fr

- Dim 31 **Triathlon** Int^{al} de Laval (53) 
www.laval-triathlon.com

Juin

- Sam. 06 **Triathlon** Noirmoutier (85) 
www.iledenoirmoutiertriathlon.com
- 06 & 07 **Triathlon** Port Brilet (53) 
www.sclportbrillet.clubeo.com
- Dim. 07 **Triathlon** Le Mans (72) 
Championnat de France Jeunes
www.mat72.com
- Dim. 14 **Triathlon** Mesquer Quimiac (44) 
www.tri-cote-damour.fr
- Dim. 14 **Triathlon** Jard sur mer (85) 
www.ville-jardsurmer.fr
- Dim. 14 **Triathlon** de l'Hyrôme Chemillé (49) 
www.cholet-triathlon.fr
- 20 & 21 **Triathlon** Int^{al} Saint Calais (72) **Sel. Ope de France** 
www.payscalaisien.com
- Dim. 21 **Triathlon** Olonne sur mer (85) 
www.vendee-triathlon.onlinetri.com
- Mer. 24 **Triathlon** Les Dervallières Nantes (44) 
www.triathlon-club-nantais.com
- 27 & 28 **Triathlon** Int^{al} St Jean de M^{ts} (85) 
www.triathlon-vendee.com
- Dim. 28 **Triathlon** Mansigné (72) **Cht régional Dist L** 
www.klikego.com
- Dim. 28 **Triathlon** Sablé/Sarthe (72) 
www.sabletriathlon72.fr

Juillet

- Ven. 03 **Triathlon** Animathlon Carquefou (44) 
www.tac44.free.fr
- 04 & 05 **Triathlon** Int^{al} Le Mans (72) 
www.mat72.com
- Dim. 5 **Aquathlon** Xanton Chassenon (85) 
www.fontenay-triathlon.com
- Sam. 11 **Aquathlon** Les Herbiers (85) **Sel. France / Cht régional** 
www.herbiere-vendee-triathlon.onlinetri.com
- Dim. 12 **Triathlon** Brétignolles/mer (85) 
www.saintgillesvendeeetriathlon.fr
- 18 & 19 **Triathlon** Angers (49) 
www.triathlonangers.fr

Août





- Sam. 01 **Aquathlon** St Gilles Croix de Vie (85) 
www.saintgillesvendeeetriathlon.fr
- Dim. 02 **Triathlon** Château Gontier (53) 
www.club.quomodo/chateau-gontier-triathlon...
- 22 & 23 **Triathlon** La Ferté Bernard (72) 
www.la-ferte-bernard-triathlon.com
- Sam. 29 **Animathlon** Le Pouliguen (44) 
www.tri-cote-damour.fr
- Dim. 29 **Cross Triathlon** Lion d'Angers (49) 
www.espace-competition.com

Septembre

- Dim. 06 **Aquathlon** Villevêque (49) 
www.triathlonvilleveque.free.fr
- Dim. 06 **Triathlon** Villevêque (49) 
www.triathlonvilleveque.free.fr
- Dim. 13 **Triathlon** Int^{al} S^t Gilles Croix de Vie (85) 
www.saintgillesvendeeetriathlon.fr
- Dim. 13 **Duathlon** Feneu (49) 
www.comitedesfetesfeneu.com
- 19 & 20 **Triathlon** Audencia La Baule (44) 
www.triathlon-audencialabaule.com
- 26 & 27 **Duathlon** **Cd Prix Les Herbiers** (85) 
www.herbiere-vendee-triathlon.onlinetri.com
- Dim. 27 **Cross Triathlon** La Flèche (72) 
www.endurance72tri.com
- Dim. 27 **Triathlon** Nantes (44) 
www.triathlon-club-nantais.com

Octobre

- 03 & 04 **Triathlon** Aiguillon sur Mer (85) 
www.triathlon-sudvendee.fr
- Dim 11 **Cross Duathlon** Cordemais (44) 
www.sites.google.com/site/cormaristriathlon

-  Epreuves labellisées "au féminin"
-  Epreuves du Challenge "Bouge Ton Club"
-  Epreuves labellisées Paratriathlon
-  Epreuves labellisées "Développement Durable"

Retrouvez les infos complètes sur
www.triathlon-pays-de-loire.com