

Dossier basket : QU'EST-CE QU'UN C.E.C et A QUOI CA SERT ???

Dans le but de structurer le club, le bureau a décidé de créer des CEC. Pour vous expliquer l'utilité, nous avons demandé à Nicolas GARNIER de nous l'expliquer :

NG : *Auparavant seules les équipes région s'entraînaient 2 fois par semaine, les autres 1 seule fois, parfois 2 suivant la disponibilité de leur entraîneur.*

*Cette année, avec l'arrivée de Florian, nous avons voulu donner la possibilité à toutes et à tous de s'entraîner 2 fois par semaine, avec la mise en place d'un **CENTRE d'ENTRAINEMENT de CLUB.***

En effet, ces CEC sont divisés par catégories :

1: le mercredi de 18h30 à 20h00 pour les U13/U15

2: le vendredi de 17h00 à 18h30 pour les U9/U11

Le but de ces CEC est de faire travailler individuellement chaque joueur sur ses fondamentaux ex: dribbles (manipulation du ballon), tirs en courses, mécanique du tir, les appuis...

Ce travail s'effectue sous forme d'ateliers et sur une période précise ex: 2 mois pour les dribbles et manipulations, 3 mois les tirs et les courses, etc.

Avec cette pratique, nous souhaitons améliorer la formation et le suivi technique des joueuses et joueurs afin d'avoir des équipes en progrès constant et régulier toute la saison.

En espérant vous y voir nombreux.

Sportivement VI!

Dossier Basket : REUNION DES FORMATEURS ECOLE ARBITRAGE

LA VAILLANTE IMMACULEE possède son école d'arbitrage, et nous félicitons ceux qui la font vivre.

Afin d'optimiser le travail des formateurs, la FFBB organise une réunion des formateurs des écoles d'arbitrage le lundi 9 Octobre 2017 salle André Malraux de l'immaculée de 19h30 à 21h30.

Nous vous rappelons que le basket nécessite des joueuses et des joueurs certes, des coachs et des entraîneurs évidemment mais aussi des arbitres et nul ne peut ignorer leur importance à chaque match !

Toutes les vocations sont possibles et espérées, pour cela n'hésitez pas à contacter le responsable de notre commission arbitrage : David Coléno.

UN WEEK-END DE FINALES DE COUPE DE LOIRE-ATLANTIQUE

LA VAILLANTE IMMACULEE a été désignée par le CD44 pour organiser conjointement avec nos amis du SNOS les finales de coupe de Loire-Atlantique.

Ce week-end sportif se tiendra le 26 et 27 Mai salle de la Berthauderie de Saint-Nazaire.

Belle preuve de confiance et de reconnaissance du travail effectué pour LA VAILLANTE IMMACULEE qui nous n'en doutons pas, permettra à toutes et tous de passer un agréable week-end de basket !

Alors inscrivez au plus vite sur vos agendas ce week-end de rencontres sportives et familiales.



le site de la vaillante



Facebook la vaillante

