

	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Aout	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre				
1	S	1 M	1 M	1 V	1 D	1 M	1 V	1 L	1 J	1 S	1 M	1 J				
2	D	2 M	2 M	2 S	2 L	2 J	2 S	2 M	2 V	2 D	2010/11	2 V				
3	L	3 J	3 J	3 D	2010/11	3 M	3 V	3 D	3 M	3 L	CIC TIC	3 S				
4	M	4 V	4 V	4 L	4 M	4 S	4 L	4 J	4 D	4 M	2010	2010/11				
5	M	5 S	5 S	5 M	5 J	5 D	tic u11mf	5 M	5 V	5 L	m/f	5 L				
6	J	6 D	2009/10	6 D	debut 201	6 M	6 V	6 L	6 M	6 J	6 D	6 M				
7	V	7 L	7 L	7 J	7 S	7 M	7 J	7 D	7 M	7 V	7 L	7 M				
8	S	8 M	8 M	8 V	8 D	2010/11	8 M	8 V	8 L	8 J	8 S	8 J				
9	D	9 M	9 M	9 S	9 L	9 J	9 S	9 M	9 V	9 D	2010/11	9 V				
10	L	10 J	10 J	10 D	2010/11	10 M	10 V	10 D	10 M	10 S	10 L	10 S				
11	M	11 V	11 V	11 L	11 M	11 S	11 L	stage	11 J	11 D	2010/11	11 D	2010/11			
12	M	12 S	12 S	12 M	12 J	12 D	tic u12mf	12 M	stage	12 V	12 L	12 M	12 L			
13	J	13 D	13 D	2010/11	13 M	13 V	13 L	13 M	13 S	13 M	13 J	13 D	2010/11	13 M		
14	V	14 L	stage	14 L	14 J	14 S	14 M	14 J	14 D	14 M	14 V	14 L	14 M			
15	S	2009/10	15 M	prépa TDE m	15 M	15 V	15 D	2010/11	15 M	15 V	15 L	15 J	15 S	15 M	15 J	
16	D	16 M	prépa tde f	16 M	16 S	16 L	16 J	16 S	16 M	16 V	16 D	2010/11	16 M	16 V		
17	L	17 J	TDE	17 J	17 D	17 M	17 V	17 D	17 M	17 S	17 L	17 J	17 S			
18	M	18 V	u13	18 V	18 L	stage	18 M	18 S	18 L	18 J	18 D	2010/11	18 M	18 V	18 D	
19	M	19 S	m/f	19 S	19 M	2010 m/f	19 J	19 D	19 M	19 V	19 L	19 M	19 S	19 M	19 L	stage 2010
20	J	20 D	20 D	2010/11	20 M	Stage	20 V	20 L	20 M	20 S	20 M	20 J	20 D	2010/11	20 M	m/f
21	V	21 L	21 L	21 J	21 S	2011 m/f	21 S	21 M	21 J	21 D	21 M	21 V	21 L	21 M	21 L	stage 2011
22	S	22 M	22 M	22 V	3x3	22 D	2010/11	22 M	22 V	22 L	stage	22 J	22 S	22 M	22 J	m/f
23	D	2009/10	23 M	23 S	23 L	23 J	23 S	23 M	stage	23 V	23 D	23 M	23 V	23 M	23 V	
24	L	24 J	CIC	24 J	24 D	24 M	24 V	24 D	24 M	stage	24 S	24 L	stage prepa	24 J	24 S	
25	M	25 V	u13/14	25 V	25 L	25 M	25 S	25 L	25 J	25 D	2010/11	25 M	TIC 2010 m/f	25 V	25 D	
26	M	26 S	m/f	26 S	26 M	26 J	26 D	26 M	26 V	26 L	26 M	26 M	stage prepa	26 S	26 L	
27	J	27 D	27 D	27 M	27 V	27 L	27 M	27 S	27 M	27 J	2011 m/f	27 D	2010/11	27 M		
28	V	28 L	28 L	28 J	28 S	28 M	28 J	28 D	28 M	28 V	3x3	28 L	28 M			
29	S	29 M	29 M	29 V	29 D	2010/11	29 M	29 V	29 L	stage	29 J	29 S	29 M	29 J		
30	D	2009/10	30 M	30 S	30 L	30 J	30 S	30 M	2010 m/f	30 V	30 D	30 M	30 V			
31	L	31 J	31 J	31 M	31 D	31 M	31 D	31 M	31 L	31 J	31 S	31 L	31 S			

masculin
feminin
m et f

entraînement en matinée 9h 10h30 ou 10h30 12h
entraînement en matinée 9h 10h30 ou 10h30 12h
stage en journée complète avec hébergement si extérieur Charente