



PRESENTATION STAGE BASKET ETE FTBC



Le FALLERON TOUVOIS BASKET CLUB organise son 3ème stage été basket. Il aura lieu du lundi 18 au vendredi 22 juillet dans les salles de FALLERON et TOUVOIS. Ce stage est pour tous les licenciés FFBB né(e)s de 2004 à 2015. Son montant est de 140€. Chaque stagiaire recevra une dotation personnalisée.

Les stagiaires vont se voir proposer une semaine entière accompagnés d'entraîneurs Diplômés d'Etat et ERCQP. Ce stage aura pour but de prolonger leur saison basket, et de continuer leur perfectionnement des fondamentaux individuels offensifs et défensifs à travers séances et tournois. Au programme également, une sortie dans un parc d'attraction et un grand jeu afin de rendre la semaine encore plus sympa.

1) Programme du stage

Jour / Heure	Lundi 18	Mardi 19	Mercredi 20	Jeudi 21	Vendredi 22
Matin 9h-12h	9h : Accueil 10h : Présentation 10h30 : Basket	Sortie ATLANTIC TOBOGGAN (départ 9h de Falleron)	Basket	Course d'orientation / basket	Basket journée concours
Midi 12h-14h	Repas salle ou extérieur		Repas salle ou extérieur	Repas salle ou extérieur	Repas salle ou extérieur
Après-midi 14h-17h	Basket		Basket	Basket / Course d'orientation	All Star game et finale concours

2) Repas / Goûter

Les stagiaires devront prendre leur repas chaque midi, nous disposons de frigo et micro-ondes dans chaque salle. Le goûter est offert par le club et est à la même heure chaque après-midi, 16h45.

3) Salles / Matériel

Les stagiaires vont évoluer dans les salles de Falleron et Touvois ainsi que sur les terrains extérieurs. Au total, 6 terrains seront à la disposition pour permettre à tous de progresser. Chaque stagiaire emmènera son ballon qu'il récupèrera chaque soir, ou le laissera à la salle toute la semaine.

4) Finalisation de l'inscription

Le programme vous plaît ? Il suffit de tout remplir et d'envoyer à l'adresse ci-dessous **avant le 18 juin.**

Attention, ne seront validés que les dossiers complets, un mail de confirmation vous sera envoyé à la réception et la validation.

A TRES VITE DANS LA SALLE !!!!

Documents à joindre obligatoirement :

Fiche sanitaire et dossier d'inscription complets
Carte d'assuré social et carte de Mutuelle
Assurance responsabilité civile
Règlement du stage d'été (140€)

Le tout est à envoyer à cette adresse avant le 15 juin :

COUDRAY Michel – Stage été FTBC
21 rue Louis Germain Boisleve
85300 FROIDFOND

Contact :

campbasketftbc@gmail.com

0610951867 Michel COUDRAY