



PRESENTATION STAGE BASKET ETE FTBC



Le FALLERON TOUVOIS BASKET CLUB organise son 1^{er} stage été de basket. Il aura lieu du lundi 15 au vendredi 19 juillet dans les salles de FALLERON et TOUVOIS. Ce stage est ouvert à tous les licenciés affiliés à la FFBB. Son montant est de 140€. Chaque stagiaire recevra une dotation personnalisée.

Les stagiaires vont se voir proposer une semaine entière accompagnés d'entraîneurs Diplômés d'Etat et ERCQP. Ce stage aura pour but de prolonger leur saison basket, et de continuer leur perfectionnement des fondamentaux individuels offensifs et défensifs à travers des séances et des tournois. Au programme également, une sortie à Océanile (Noirmoutier) et un grand jeu afin de rendre la semaine encore plus sympa.

1) Programme du stage

Jour / Heure	Lundi 15	Mardi 16	Mercredi 17	Jeudi 18	Vendredi 19
Matin 9h-12h	9h : Accueil 10h : Présentation 10h30 : Basket	Sortie Océanile Noirmoutier (départ 9h de Falleron)	Basket	Course d'orientation / basket	Basket journée concours
Midi 12h-14h	Repas salle ou extérieur		Repas salle ou extérieur	Repas salle ou extérieur	Repas salle ou extérieur
Après-midi 14h-17h	Basket		Basket	Basket / Course d'orientation	All Star game et finale concours

2) Repas / Goûter

Les stagiaires devront prendre leur repas chaque midi, nous disposons de frigo et micro-ondes dans chaque salle. Le goûter est offert par le club et est à la même heure chaque après-midi, 16h45.

3) Salles / Matériel

Les stagiaires vont évoluer dans les salles de Falleron et Touvois ainsi que sur les terrains extérieurs. Au total, 6 terrains seront à la disposition pour permettre à tous de progresser. Chaque stagiaire emmènera son ballon qu'il récupèrera chaque soir, ou le laissera à la salle toute la semaine.

4) Finalisation de l'inscription

Le programme vous plaît ? Il suffit de tout remplir et d'envoyer à l'adresse ci-dessous avant le 15 juin.

Attention, ne seront validés que les dossiers complets, un mail de confirmation vous sera envoyé à la réception et la validation.

A TRES VITE DANS LA SALLE !!!!

Documents à joindre obligatoirement :

Fiche sanitaire et dossier d'inscription complets
Carte d'assuré social et carte de Mutuelle
Assurance responsabilité civile
Règlement du stage d'été (140€)

Le tout est à envoyer à cette adresse avant le 15 juin :

COUDRAY Michel – Stage été FTBC
11 place de l'église
85300 FROIDFOND

Contact :

campbasketftbc@gmail.com

0609617162 Michel COUDRAY