



Adam Diatta, nous propose, pour les U17 & U18 un concours de tirs.

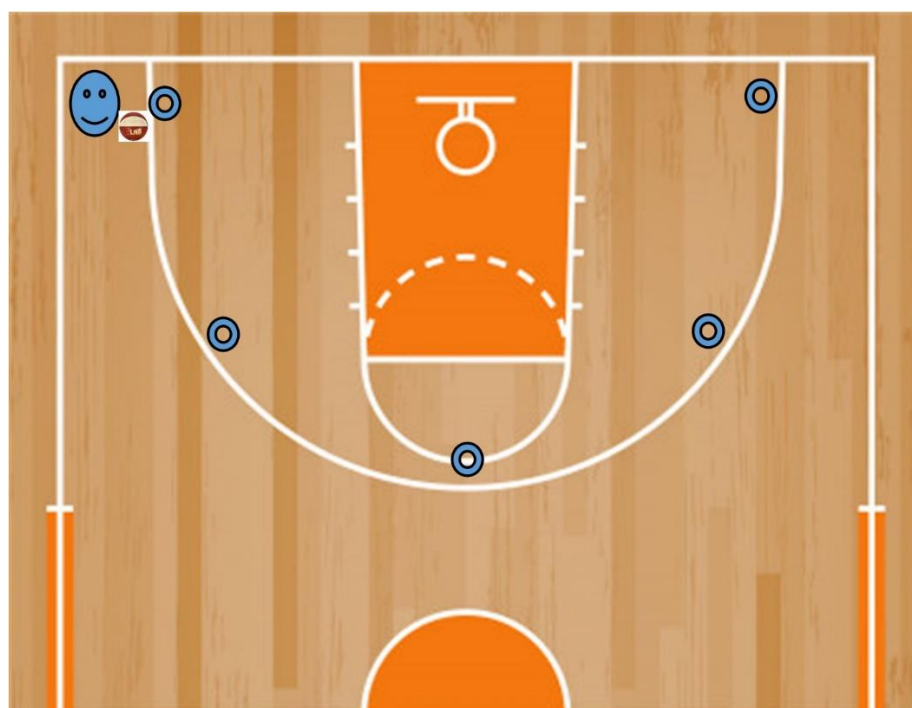
Pour cette épreuve, le score à battre est de 12 paniers réussis !

A vous maintenant d'essayer de faire mieux dans vos clubs.

Envoyez vos résultats au comité sur [basket-ain@wanadoo.fr](mailto:basket-ain@wanadoo.fr) et nous mettrons à jour le classement.

Vous avez jusqu'au **31 janvier** pour tenter de battre le BC Veyley !

A vos marques....



Mise en route : 5 spots de tirs derrière la ligne à 3 points (0°D, 45°D, face cercle, 45°G, 0°G)

Durée : 1 mn

Déroulement :

- Pendant 1 mn un joueur fait 2 tirs derrière chaque spots.
- Après le dernier tir réalisé, le joueur doit revenir au point de départ avant de relancer une nouvelle série.

Et ainsi de suite.

Comptage des points :

- Compter le nombre de paniers réussis

Nombre de joueurs : 1 tireur, 1 passeur, 1 rebondeur