



Jérôme Guillermin, nous propose, pour les U15 (filles et garçons) un concours de tirs par 2.

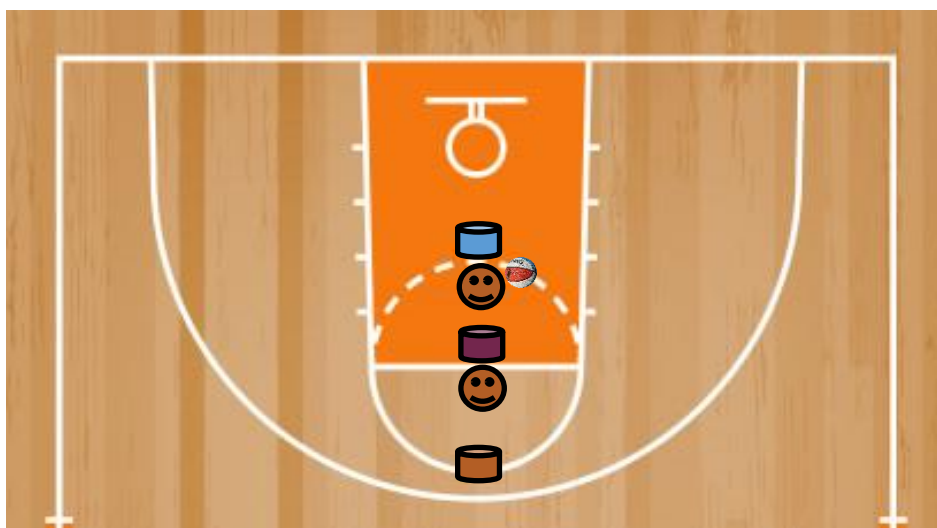
Pour cette épreuve, le meilleur score à battre est de 39 pts !

A vous maintenant d'essayer de faire mieux dans vos clubs.

Envoyez vos résultats au comité sur basket-ain@wanadoo.fr et nous mettrons à jour le classement.

Vous avez jusqu'au **31 janvier** pour tenter de battre le Bouchoux !

A vos marques....



Mise en route : 3 plots, 1 ballon, 2 joueurs

Durée : 1 mn

Déroulement :

- Le joueur au plot n°1 tire, prend son rebond, passe au joueur derrière le plot n°2 et se place derrière le plot n°3
- Le joueur au plot n°2 tire, prend son rebond, passe au joueur derrière le plot n°3 et se place derrière le plot n°1

Et ainsi de suite.

Comptage des points :

- Panier marqué du plot N°1 = 1 pt (devant le demi cercle en pointillées)
- Panier marqué du plot N°2 = 2 pts (à la ligne des lancer francs)
- Panier marqué du plot N°3 = 3 pts (à la ligne des 3 points en pointillées)

Consignes : 3 passages d'une minute par binôme et cumuler les 3 scores.