



FICHE DE SECURITE
Date: / / Créneau: de h à h



Nom du club:	Numéro d'affiliation:
--------------	-----------------------

Nom du président:	Présent sur site: <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
-------------------	---

Directeur de plongée:	Présence sur site obligatoire
-----------------------	-------------------------------

Dans le cadre de la convention club, le directeur de plongée doit être présent sur site et titulaire du niveau E3 minimum

	Nom de l'encadrant	Niveau	
Noms des plongeurs		Niveau	Formation
1			
2			
3			
4			

Paramètres prévus		
Prof :	Durée :	Paliers:

Paramètres réalisés		
Prof :	Durée :	Paliers:

	Nom de l'encadrant	Niveau	
Noms des plongeurs		Niveau	Formation
1			
2			
3			
4			

Paramètres prévus		
Prof :	Durée :	Paliers:

Paramètres réalisés		
Prof :	Durée :	Paliers:

	Nom de l'encadrant	Niveau	
Noms des plongeurs		Niveau	Formation
1			
2			
3			
4			

Paramètres prévus		
Prof :	Durée :	Paliers:

Paramètres réalisés		
Prof :	Durée :	Paliers:

	Nom de l'encadrant	Niveau	
Noms des plongeurs		Niveau	Formation
1			
2			
3			
4			

Paramètres prévus		
Prof :	Durée :	Paliers:

Paramètres réalisés		
Prof :	Durée :	Paliers:

	Nom de l'encadrant	Niveau	
Noms des plongeurs		Niveau	Formation
1			
2			
3			
4			

Paramètres prévus		
Prof :	Durée :	Paliers:

Paramètres réalisés		
Prof :	Durée :	Paliers:

	Nom de l'encadrant	Niveau	
Noms des plongeurs		Niveau	Formation
1			
2			
3			
4			

Paramètres prévus		
Prof :	Durée :	Paliers:

Paramètres réalisés		
Prof :	Durée :	Paliers:

Signature du président ou du directeur de plongée							
Je soussigné(e), Mr, Mme, agissant en qualité de certifie avoir pris connaissance et accepté le règlement intérieur, et en avoir informé l'ensemble des encadrants et plongeurs figurant sur cette liste.							
<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 80%;">Nombre d'adultes</td> <td style="width: 20%;"></td> </tr> <tr> <td>Nombre de mineurs*</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Effectif total</td> <td></td> </tr> </table>	Nombre d'adultes		Nombre de mineurs*		Effectif total		Signature:
Nombre d'adultes							
Nombre de mineurs*							
Effectif total							
* Autorisation parentale obligatoire							

Feuille de sécurité

Remarque générale : La pratique de la plongée en bouteille semble plus facile en fosse et en piscine à cause de la température clémente de l'eau et de la visibilité horizontale et verticale. Néanmoins, il ne faut pas oublier que la saturation de l'azote dans les tissus des plongeurs est toujours effective.

Exercice de remontée individuelle ou assistée :

- Le nombre de cycle de remontées par séance pour les élèves et les moniteurs ne doit pas dépasser **4 cycles maximum** dans la zone des 20 mètres (référence : recommandations de la CTN du 20/09/08),
- Ces remontées doivent être effectuées dans **les 8 premières minutes** de la plongée.
- Un débriefing en surface entre chaque remontée est à proscrire, éventuellement à l'issue de la 1ère si cela est absolument nécessaire.

Exercice de remontées sans embout (RSE) :

- La pratique de cet exercice **doit être réservée** aux plongeurs de niveau 3 qui souhaitent se préparer **pour le niveau 4 de plongeur**,
- Cet exercice doit être placé **au début de la plongée**, afin de l'aborder avec une saturation minimale des tissus,
- Le formateur fait travailler **un seul plongeur à la fois** et l'accompagne pendant la remontée : il serait opportun que les autres membres de la palanquée « inactifs » ne soient pas soumis à d'inutiles cycles de remontée et attendent leur tour en surface,
- L'exercice est **obligatoirement stoppé** par le formateur à 3 mètres de profondeur.
- Par mesure de sécurité, **le directeur de plongée informera** au début de la séance le responsable de fosse Ucpa, présent sur les lieux, **de la réalisation de cet exercice** par la (les) palanquée (s) dont il a la responsabilité.

Exercices généraux :

Tout exercice ne figurant pas dans le manuel du formateur FFESSM n'est pas autorisé.

Plongeurs autonomes :

- Mes prérogatives s'arrêtant à l'autonomie en exploration sous la direction d'un DP je ne suis pas autorisé à effectuer des exercices de plongées

Je soussignéexerçant en qualité dereconnait avoir pris connaissance de ces directives et je m'engage à les respecter et les faire respecter.

Je soussignéexerçant en qualité de DP / Moniteur / président du club, reconnait avoir informé les membres du club de ces directives et je m'engage à les respecter et les faire respecter.

Signature (s) :