

Note à l'attention des entraîneurs et des clubs évoluant en championnat jeunes de Ligue

La formation du joueur est un objectif prioritaire de la Ligue Poitou-Charentes de Basket-Ball. Il est donc nécessaire d'offrir un support de compétition cohérent et adapté à la progression des jeunes joueurs. Pour ce faire le championnat jeune de Ligue et plus particulièrement dans les catégories U13 et U15 restera en priorité un outil au service de la formation et du développement des joueurs. L'entraîneur est un acteur primordial dans ce processus de formation indispensable dans la progression de la qualité du basket français.

Dans ce cadre il est demandé aux entraîneurs et aux clubs de ne pas s'écarter des orientations techniques définies par la FFBB en travaillant dans les règles de progression présentées par les différents cahiers techniques édités notamment ceux relatifs aux 11-13ans et 13-15 ans.

Lors d'une récente réunion technique animée par la FFBB il a été demandé à la ligue de porter un effort sur les axes de développement suivants :

- Développer les habiletés avec le ballon implique une intensité défensive présente et constante mais équitable (Homme à Homme tout terrain)
- Le porteur de balle doit toujours être sous une pression défensive équitable quelque-soit sa position sur le terrain (Homme à Homme tout terrain sans recherche de prise à deux)
- Développement des capacités physiques défensives individuelles (Homme à Homme tout terrain et tenir les duels le plus longtemps possible)
- Conquête du ballon dans le rebond offensif
- Jeu de relance rapide et ne pas arrêter le jeu : faire vivre le ballon dans le jeu de transition.

En s'arrêtant sur les catégories U13 et U15 il trop souvent remarqué dans notre championnat de Ligue l'utilisation tactique de défenses collectives complexes (zone-press et recherche de prise à deux très tôt dans la remontée du ballon).

Pour ces raisons les consignes techniques de jeu suivantes devront être respectées par tous les entraîneurs évoluant dans les championnats de ligue U13 et U15.

Consignes techniques à appliquer dans les catégories **U13** Garçons et Filles

Jeu Défensif

- **Sont interdites** toutes les formes de zone qu'elles soient ½ terrain ou tout terrain
- **Sont interdites** toutes les formes défensives recherchant les prises à 2 qu'elles soient ½ terrain ou tout terrain

Jeu Offensif

- **Pas de pose d'écran dans le jeu** qu'il soit sur porteur ou non porteur
- Le jeu d'écran peut-être toléré uniquement sur le jeu de remise de touche

Consignes techniques à appliquer dans les catégories **U15** Garçons et Filles

Jeu Défensif

- **Sont interdites** toutes les formes de zone qu'elles soient ½ terrain ou tout terrain
- **Sont interdites** toutes les formes défensives recherchant les prises à 2 qu'elles soient ½ terrain ou tout terrain

Jeu Offensif : pas de restriction