

STAGES D'HIVER

DE U13 À U15				DE U6 À U12			
Horaires	Lundi	Mardi	Mercredi	Horaires	Lundi	Mardi	Mercredi
8h	Accueil stagiaires			8h	Accueil stagiaires		
8h15							
8h30							
8h45							
9h	Action PEF Echauffement avec intervenant exterieur	Action PEF (Marche verte)	Action PEF Arbitrage avec un intervenant exterieur	9h	Action PEF Echauffement avec intervenant	Action PEF (Marche verte)	Action PEF
10h	Séance synthétique (Intervenant exterieur)	Séance entraînement (Synthétique)	Futnet	10h	Tournoi Futsal	Futsal ou entraînement du stade Brestois 29	Futsal ou entraînement du stade Brestois 29
11h			Match réduit	11h			
12h	Repas		O3B	12h	Repas		O3B
13h	Temps libre			13h	Temps libre		
14h	Tournoi Futsal	Arène Futsal	Olympiade	14h	Séance entraînement (Synthétique)	Séance entraînement (Synthétique)	Olympiade
15h				Match	Match		
16h	Goûter		Résultats	16h	Goûter		Résultats
17h	Temps libre et accueil parents			17h	Temps libre et accueil parents		
18h				18h			