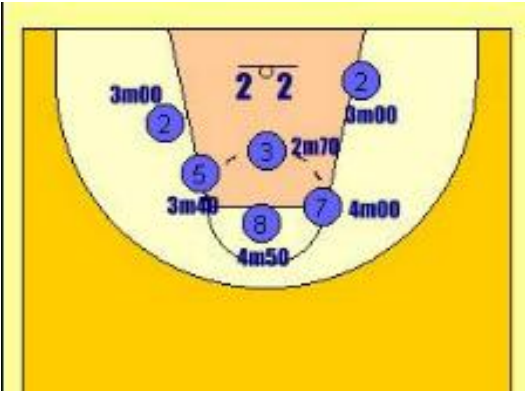




TEST

NBA 2 ball

Matériel	1 ballons, 6 marques au sol, 1 chronomètre ou 1 montre		
Temps	1 minute		
Nombre de joueurs	2		
Organisation	Les deux joueurs effectuent le test en même temps. Le score est celui de l'équipe.		
Déroulement	 <p>Les joueurs disposent d'une minute pour marquer le plus de paniers possibles depuis l'un des six emplacements de tir ou depuis la zone des double-pas. La partie commence par une passe ou un déplacement en dribbles. Les tirs doivent être effectués d'au moins trois positions différentes. Un joueur ne peut tirer deux fois à la suite. La zone de double-pas est considérée comme une zone de tir, cependant, une équipe ne peut marquer qu'un maximum de deux paniers de cette zone.</p>		
Décompte	<p>1 panier réussi = nombre de points en fonction de l'emplacement (2, 3, 5, 7 ou 8 points). Chaque équipe qui termine la minute de jeu sans avoir commis d'infraction de jeu (marcher, reprise de dribble, dribble irrégulier) reçoit un bonus de 5 points. Chaque équipe qui tire depuis tous les emplacements de tir au moins une fois pendant la minute de jeu (double pas compris) reçoit un bonus de 5 points.</p>		
Scores de référence	Spirou d'or + de 15	Spirou d'argent De 10 à 14	Spirou de bronze De 5 à 9



Le Minibasket, une façon de grandir !