

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :



www.jf-cholet-basket.fr



J.F Basket Cholet



jfbasketcamp@gmail.com



06.17.74.10.43



JF BASKET CAMP

DU 08 AU 12 JUILLET 2019

FILLES ET GARCONS
NES DE 2004 A 2010



Viens t'amuser avec nous,
tout en te perfectionnant
au basket !



LIEU :

La semaine se déroulera dans les deux salles omnisports de la Jeune France, situées au 47 Rue Darmaillacq, à CHOLET.



EQUIPEMENTS :

Lors de son arrivée au camp, chaque jeune se verra recevoir :

- La tenue du camp
- Un ballon
- Un sac ficelle
- Une gourde
- Un chasuble d'entraînement



ACTIVITES :

Le Mercredi après-midi, nous nous rendrons à l'Autre Usine, afin de réaliser plusieurs activités :

- Bowling
- Laser Game



JOURNEE TYPE :

- 9h00 – 9h30 : Accueil
- 9h30 – 10h00 : Echauffement
- 10h00 – 12h30 : Perfectionnement individuel
- 12h30 – 14h00 : Déjeuner (fourni par la JF) et repos
- 14h00 – 14h30 : Concours du jour
- 14h30 – 15h30 : Travail Pré-Collectif
- 15h30 – 17h30 : Tournoi + goûter (fourni par la JF)

DOCUMENTS A JOINDRE :

Afin de participer au JF BASKET CAMP, merci de joindre :

- Le bulletin d'inscription dûment rempli
- Un chèque de caution de 40€ qui vous sera restitué en début de stage
- Le règlement par chèque à l'ordre de « JF BASKET »



Inscription à déposer à la :

Jeune France

47 Rue Darmaillacq – 49300 CHOLET

avant le 19 Mai 2019