

STAGE DE Fevrier 2021

Vacances du 06 au 21 Janvier 2021

| | | 2012 et U11 | U13 | U15 | U17 et + | Biathletes 50m | MF dispo | coachs | |
|---|----|------------------------------------|---|----------------------------|-------------------------------------|--|----------|-----------------------|-----------------------------|
| Sam 06 | AM | 9h30/12h | 9h30/12h | 9h30/12h | 9h30/12h | | | Robin/Yo/ Johan/JL | |
| | PM | | | | | U15-U17 et + | | Johan/YO | |
| Dim 07 | AM | Chrono interclub Skate A Autrans | | | | | | | Yo/JL |
| Lundi 08 | AM | 10h/12h classique | REPOS | REPOS | REPOS | | | Robin/ Yo/JL | |
| | PM | 14h/16 Biathlon 10m | | | | | | | |
| Mardi 09 | AM | REPOS | 10h/12h ski classique | 10h/12h ski classique | 10h/12h ski classique | | | Robin/ Yo/JL | |
| | PM | | Journée avec pique nique si bonnes conditions | | | | | | skate biathlon 50m U15 et + |
| Mercredi 10 | AM | REPOS | 9h30/12h DT longue classique | 9h/12h DT longue classique | 9h/12h DT longue classique | | | Robin/ Yo/JL | |
| | PM | | | fondeurs ski skate | 14h/16h skate biathlon 50m U15 et + | | | | |
| Jeudi 11 | AM | 10h/15h30 pique nique avec | 10h/12 Ski skate | REPOS | REPOS | | | Robin/ Yo/JL | |
| | PM | | | | | | | | |
| Vendredi 12 | AM | REPOS | REPOS | 10h/16h Avec pique nique | 10h/16h Avec pique nique | Biathlon le matin | | Robin/ Yo/JL | |
| | PM | | | | | | | | |
| Samedi 13 | AM | 10-12h chrono Biathlon si possible | 10h/12h Chrono biathlon si possible | | | | | Robin/ Yo/JL | |
| | PM | | | fondeurs ski skate | fondeurs ski skate | 14h skate biathlon 50m U15 et + Chrono si possible | | | |
| Dimanche 14 | | REPOS | | | | | | | |
| Quelques entrainements seront proposés pour les U15 et + sur la 2eme semaine des vacances (à déterminer...) | | | | | | | | | |
| Dimanche 21: Chrono Classique de prévu a Corrençon U9/U11 CSN et U13/U15/U17 et + Autrans, Méaudre et CSN Villard | | | | | | | | | |