

PROGRAMME ENTRAINEMENTS CLUB

reprise le 06 Janvier

	U/9 né en 2012 -2013			U/11 né en 2010-2011			U/13 né en 2008-2009			U/15 né en 2006-2007			U/17 né en 2004-2005			U/20 né en 2003 et avant			Groupe Biathlon 50m			Groupe adultes			
	lieu	heure	activités	lieu	heure	activités	lieu	heure	activités	lieu	heure	activités	lieu	heure	activités	lieu	heure	activités	lieu	heure	activité	lieu	heure	activités	
Mer 06 janv	BB	10h/12H	ski classique	BB	10h/12H	ski skate/biathlon	BB	14h/16h15	Ski skate/biathlon	BB	14h/16h15	Ski skate	BB	14h/16h15	Ski skate	BB	14h/16h15	Ski skate							
Sam 09 janv	BB	10h-12h	ski classique	BB	9h30/12h	Ski classique	BB	9h30/12h	Ski classique	BB	9h30/12h	Ski classique	BB	9h30/12h	Ski classique	BB	9h30/12h	Ski classique	Correçon	14h15 16h30	skate tir U15-U17				
Mer 13 janv	BB	10h/12H	ski classique/skate 2012	BB	10h/12h	Ski classique	BB	14h/16h15	Ski classique	BB	14h/16h15	Ski classique	BB	14h/16h15	Ski classique	BB	14h/16h15	Ski classique							
Sam 16 janv	Correçon	10h-12h	ski classique/skate 2012	Correçon	9h30/12h	Ski skate	Correçon	9h30/12h	Ski skate	Correçon	9h30/12h	Ski skate/biathlon	Correçon	9h30/12h	Ski skate	Correçon	9h30/12h	Ski skate	Correçon	9h30-12h	Skate tir U15-U17				
Mer 20 janv	BB	10/12h	ski classique/skate 2012	BB	10h/12h	Ski classique	BB	14h/16h15	Ski classique	BB	14h/16h15	Ski classique	BB	14h/16h15	Ski classique	BB	14h/16h15	Ski classique							
Sam 23 janv	BB	10h/12h	ski classique/skate 2012	BB	9h30/12h	Ski skate	BB	9h30/12h	Ski skate	BB	9h30/12h	Ski skate	BB	9h30/12h	Ski skate	BB	9h30/12h	Ski skate	Correçon	14h15 16h30	classic tir U15-U17				
Mer 27 janv	Correçon	10h/12h	ski classique/skate 2012	Correçon	10h/12h	Ski skate	Correçon	10h/12h	Ski skate	Correçon	14h/16h15	Ski skate	Correçon	14h/16h15	Ski skate	Correçon	14h/16h15	Ski skate							
Sam 30 janv	BB	10/12h	ski classique/skate 2012	BB	9h30/12h	Ski classique	BB	9h30/12h	Ski classique	BB	9h30/12h	Ski classique	BB	9h30/12h	Ski classique	BB	9h30/12h	Ski classique	Correçon	14h15 16h30	skate tir U15-U17				
Mer 03 fev	Correçon	10h-12h	ski classique/skate 2012	Correçon	10h/12H	Ski skate	Correçon	10h/12h	Ski skate	Correçon	14h/16h15	Ski skate/biathlon	Correçon	14h/16h15	Ski skate	Correçon	14h/16h15	Ski skate							
Sam 06 fev	BB	10h-12h		BB	10h/12H		BB	10h/12h		BB	10h/12h		BB	10h/12h		BB	10h/12h								

Vacances de Fevrier du 06 au 21 fevrier (Stage prévu en fonction du programme de courses et des conditions de ski...)