

PROGRAMME ENTRAINEMENTS CLUB

reprise le 08 Janvier

	U/9 né en 2010-2011 Entraîneur: Céline			U/11 né en 2008-2009 mercredi: JL , samedi: Florie, Yohan ou JL			U/13 né en 2006-2007 Entraîneur: Florie, Yohan ou JL			U/15 né en 2004-2005 Entraîneur: Florie, Yohan ou JL			U/17 né en 2002-2003 Entraîneur: Florie, Yohan ou JL			U/20 né en 2001 et avant Entraîneur: Florie, Yohan ou JL			Groupe Biathlon 50m Entraîneur: Florie et Yohan			Groupe adultes Entraîneur: Sabine			
	lieu	heure	activités	lieu	heure	activités	lieu	heure	activités	lieu	AURA	activités	lieu	heure	activités	lieu	heure	activités	lieu	heure	activité	lieu	heure	activités	
mer 08 janv	Corrençon	10h/12H	ski classique	Corrençon	10h/12H	Skate-Biathlon	Corrençon	14h/16h30	Skate-biathlon	Corrençon	14h/16h30	Skate-biathlon	Corrençon	14h/16h30	Skate-Biathlon	Corrençon	14h/16h30	Skate-Biathlon	Corrençon	14hH/16h30	Skate-biathlon				
sam 11 janv	Corrençon	10/12H	Biathlon	BB	9h30/12h	ski skate ou cp biathlon	BB	9h30/12h	Ski skate ou cp-biathlon	BB	9h30/12h	Ski skate	BB	9h30/12h	Ski skate	BB	9h30/12h	Ski skate	?						9h30/12h
Dim 12 janv	BIATHLON VASSIEUX U9 a Seniors																								
mer 15 janv	Corrençon	10h/12H	ski classique	?	10h/12h	Ski classique	?	14h/16h30	ski classique	?	14h/16h30	ski classique	?	14h/16h30	ski classique	?	14h/16h30	ski classique							18h30/20h30
sam 18 janv	Coupe du Dauphiné Chamrousse Classique																								
Dim19 janv																FONT D' URLE									
mer 22 janv	BB	10/12h	ski classique	Autrans	10h/12h	Ski skate	Autrans	14h/16h30	UNSS Foulée blanche	Autrans	14h/16h30	UNSS foulée Blanche	Autrans	14h/16h30	UNSS Foulée blanche	Autrans	14h/16h30								18h30 / 20h30
sam 25 janv	BB	10h/12h	ski classique	BB	9h30/12h	Ski classique	BB	9h30/12h	Ski classique	BB	9h30/12h	ski classique	BB	9h30/12h	Ski classique	BB	9h30/12h	Ski classique	Corrençon	14h/16h	Biathlon skate				9h30/12h
Dim 26 janv	FOULEE BLANCHE skate																		AURA La Feclaz						
mer 29 janv	BB	10h/12h	ski classique	BB	10h/12h	Ski skate	Corrençon	10h/12h	Ski skate	Corrençon	14h/16h30	ski skate	Corrençon	14h/16h30	Ski skate	Corrençon	14h/16h30	Ski skate	Corrençon	14h/16h30	Biathlon skate				18h30 / 20h30
sam 01 fev	BB	10/12h	ski classique	Coupe du Dauphiné Nocturne au col de Porte en Skate U11 a sen																Biathlon Col de Porte					
Dim 02 fev																									
mer 05 fev	BB	10h/12h	ski classique	BB	10h/12h	Skate-Biathlon	Corrençon	14h/16h30	Skate-biathlon	Corrençon	14h/16h30	Skate-biathlon	Corrençon	14h/16h30	Skate-Biathlon	Corrençon	14h/16h30	Skate-Biathlon	Corrençon	14h/16h30	Skate-biathlon				18h30 / 20h30
sam 08 fev	BB	10h/12h	ski classique	BB	9h30/12h	Ski skate/fartage	BB	9h30/12h	Ski skate/fartage	BB	9h30/12h	Ski skate/fartage	BB	9h30/12h	Ski skate/fartage	BB	9h30/12h	Ski skate/fartage	BB	9h30/12h	Ski skate/fartage				9h30/12h
Dim 09 fev	Coupe du Dauphiné Biathlon U11 a Sen en ARDECHE																								
mer 12 fev	BB	10h/12h	ski classique	BB	10h/12h	Ski classique	BB	14h/16h30	ski classique	BB	14h/16h30	ski classique	BB	14h/16h30	ski classique	BB	14h/16h30	ski classique							18h30 / 20h30
sam 15 fev	BB	10h/12h	ski classique	BB	9h30/12h	Ski classique	BB	14h/16h30	ski classique	BB	9h30/12h	ski classique	BB	9h30/12h	ski classique	BB	9h30/12h	ski classique	X	14h/16h	X				9h30/12h
Dim 16 fev	Coupe du Dauphiné Bois Barbu Classique U9 a Sen																								
mer 19 fev	Corrençon	10h/12h	ski classique	Corrençon	10h/12h	Ski classique	Corrençon	14h/16h30	ski classique	Corrençon	14h/16h30	ski classique/biathlon	Corrençon	14h/16h30	ski classique/biathlon	Corrençon	14h/16h30	ski classique/biathlon	Ski classique / Biathlon						18h30 / 20h30
sam 22 fev	BB	10h/12H		Coupe du Dauphiné Chichilianne U11 a Seniors en classique																					9h30/12h
Dim 23 fev																			AURA 3 Dauphiné						
Vacances de Février du 22 février au 08 Mars																									
STAGE de février en 1/2 journée ou journée sur les 2 semaines (sur le plateau)																									