

PROGRAMME ENTRAINEMENTS CLUB

MARS A FIN DE SAISON

	U/9 né en 2010-2011 Entraîneur: Céline			U/11 né en 2008-2009 mercredi: JL , samedi: Marion			U/13 né en 2006-2007 Entraîneur: mercredi: Marion, Samedi: JL			U/15 né en 2004-2005 Entraîneur: JL			U/17 né en 2002-2003 Entraîneur: Florie			U/20 né en 2001 et avant Entraîneur: Florie			Groupe Biathlon 50m Florie			Entraîneur: Groupe adultes Ludovic				
	lieu	heure	activités	lieu	heure	activités	lieu	heure	activités	lieu	heure	activités	lieu	heure	activités	lieu	heure	activités	lieu	heure	activité	lieu	heure	activités		
mer 06 mars	BB	10h	ski classic	BB	10h	ski classic	BB	14h	ski classic	BB	14h	ski classic	BB	14h	ski classic	BB	14h	ski classic				corrençon	18h30/20h30	ski skate		
sam 09 mars	BB	10h	ski classic	BB	9h30	ski classic	BB	9h30	ski classic	BB	9h30	ski classic	BB	9h30	ski classic	BB	9H30	ski classic	Corrençon	14h	Biathlon	BB	9h30	ski skate		
Dim 10 mars	<b>Course de Méaudre masstart classique des U9 aux seniors,</b>																									
mer 13 mars	BB	10H	ski skate	BB	10H	SKI SKATE	BB	14H	SKI SKATE	BB	14H	SKI SKATE	BB	14H	SKI SKATE	BB	14H	SKI SKATE					18h30/20h30			
sam 16 mars	BB	10H	ski skate	BB	9H30	SKI SKATE	BB	9H30	SKI SKATE	BB	9H30	SKI SKATE	BB	9H30	SKI SKATE	BB	9H30	SKI SKATE	Corrençon	14h	Biathlon		9h30			
Dim 17 mars	<b>Glières pour les U17 et+ (10, 21, 42 km) skate</b>																									
mer 20 mars	BB	10h	ski skate		10h	ski classic		14h	ski classic	BB	14h	ski classic	BB	14h	Ski classic	BB	14h	ski classic								
Sam 23 mars	BB	10h	ski classic		10h	ski skate		10h	ski skate	<b>FRANCES CLUBS</b>																
dim 24 mars																										
mer 27 mars	BB	10H		BB	10h	ski skate	BB	14h	Ski skate	BB	14h	Ski skate	BB	14h	Ski skate	BB	14h	Ski skate								
sam 30 mars	BB	10H		<b>Course a Autrans SKATE indiv</b>																						
dim 31 mars							<b>BALADE SUR LES HAUTS PLATEAUX U13 a séniors/parents (bon niveau en descente et physique)</b>																			
mer 03 avril				BB	10h	Ski classic	BB	14h	ski classic	BB	14h	ski classic	BB	14h	Ski classic	BB	14h	Ski classic								
sam 06 avril				<b>ZILIO A L ALPES D HUEZ Chalenge par équipe, Pitchoune: 1 u11, 1 u13 et 1 u15 puis Dynosaures: 1 u17, 1 u20 et 1 senior enn classic</b>																						
dim 07 avril																										
mer 10 avril				<b>Challenge Biathlon de fin de saison</b>																						