	U/9 né en 2010-2011 Entraineur: Céline			U/11 né en 2008-2009 Entraineur: mercredi: JL , samedi: Marion			U/13 né en 2006-2007 Entraineur: mercredi: Marion,Samedi: JL			U/15 né en 2004-2005 Entraineur: JL			U/17 né en 2002-2003 Entraineur: Florie			U/20 né en 2001 et avant Entraineur: Florie			Groupe Biathlon 50m Entraineur: Florie			Groupe adultes Entraineur: Ludovic		
	lieu	heure	activités	lieu	heure	activités	lieu	heure	activités	lieu	heure	activités	lieu	heure	activités	lieu	heure	activités	lieu	heure	activité	lieu	heure	activités
mer 05 déc	à déterminer	10h/12H	ski classic	à déterminer	10h/12H	Ski classic	à déterminer	14h/16h30	ski classic	à déterminer	14h/16h30	ski classic	à déterminer	14h/16h30	ski classic	à déterminer	14h/16h30	ski classic				gymnase Villard	18h30/20h30	PPG
sam 08 déc		10h/12H	ski classic	à déterminer	9h30/12h	Ski skate	à déterminer	9h30/12h	ski skate	à déterminer	9h30/12h	ski skate	à déterminer	9h30/12h	ski skate	à déterminer	9h30/12h	ski skate	à déterminer	14h/16h	skate/tir	à déterminer	9h30/12h	skate
mer 12 déc	à déterminer	10h/12H	ski classic	à déterminer	10h/12h	Ski classic	à déterminer	14h/16h30	ski classic	à déterminer	14h/16h30	ski classic	à déterminer	14h/16h30	ski classic	à déterminer	14h/16h30	ski classic				gymnase Villard	18h30/20h30	PPG
sam 15 déc	à déterminer	10h/12H	ski classic	à déterminer		ski skate	à déterminer	9h30/12h	ski skate	à déterminer	9h30/12h	ski skate	à déterminer	9h30/12h	ski skate	à déterminer	9h30/12h	ski skate	à déterminer	14h/16h	skate/tir	à déterminer	9h30/12h	skate
mer 19 déc	bois barbu	10h/12h	ski classic	bois barbu	10h/12h	ski classic/biathlon	bois barbu	14h/16h30	ski classic/biathlon	bois barbu	14h/16h30	ski classic/biathlon	bois barbu	14h/16h30	ski classic/biathlon	bois barbu	14h/16h30	ski classic/biathlon				gymnase villard	18h30 / 20h30	PPG
sam 22 déc	bois barbu	10h/12h	ski classic	bois barbu	10h/12h	ski skate	col de porte		biathlon classic	col de porte		biathlon classic	col de porte		biathlon classic	bois barbu		biathlon classic	col de porte	14h/16h	biathlon classic	Geymonds	9h30/12h	skate
JOYEUX NOEL !!!																								
STAGE DE NOEL																								
mer 26 déc	bois barbu	10h/12h	ski classic	bois barbu	10h//12h	ski classic	Bois barbu	10h/12h	ski classic	Bois barbu	14h/16h30	ski classic	Bois barbu	14h/16h30	ski classic	Bois barbu	14h/16h30	ski classic				bois barbu	18h30 / 20h30	PPG/ski
jeu 27 déc matin	X	X	XXX	X	X	XXX	bois barbu	10h/12h	ski skate technique	bois barbu	9h30/12h	ski skate DT longue	bois barbu	9h30/12h	ski skate DT longue	bois barbu	9h30/12h	ski skate DT longue						xxxx
jeu 27 déc aprem	X	X	XXX	X	X	XXX	X	X	XXX	Autrans	14h/16h30	ski classic technique	Autrans	14h/16h30	ski classic technique	Autrans	14h/16h30	ski classique technique						xxxx
vend 28 déc matin	X	X	XXX	X	X	XXX	Bois barbu	10h/12h	ski classic vitesse	Bois barbu	9h30/12h	ski classic technique + DT	Bois barbu	9h30/12h	ski classic technique +DT	Bois barbu	9h30/12h	ski classic technique + DT						xxxx
vend 28 déc aprem	X	X	XXX	X	X	XXX	X	X	XXX	Corrençon	14h/16h	ski skate vitesse	Corrençon	14h/16h	ski skate vitesse + technique	Corrençon	14h/16h	ski skate vitesse + technique	Corrençon	14h16h	skate biathlon vitesse			xxxx
sam 29 déc	bois barbu	10h/12h	ski classic	bois barbu	10h/12h	ski classic	Autrans	10h30	chrono classic	Autrans	9h30	chrono classic	Autrans	9h	chrono classic	Autrans	9h	chrono classic	Autrans	14h/16h	skate biathlon	Autrans	9h30/12h	skate
BONNE ANNEE 2019!!!																								
mer 02 janv	bois barbu	10h/12h	ski skate	bois barbu	10h/12h	ski classic	bois barbu	10h/12h	ski classic	Corrençon	14h/16h30	ski skate alternance d allure	Corrençon	14h/16h30	ski skate technique + alternance d allure	Corrençon	14h/16h30	ski skate technique + alternance d allure	corrençon	14h/16h30	skate alternance allures/biathlon	bois barbu	18h30 / 20h30	PPG/ski
jeu 03 janv matin	X	X	X	X	X	X	X	X	XXX	bois barbu	9h30/12h	ski classic technique + vidéo	bois barbu	9h30/12h	ski classic technique + vidéo	bois barbu	9h30/12h	ski classic technique + vidéo						xxxx
jeu 03 janv aprem	X	X	X	X	X	X	X	X	XXX	corrençon	14h/16h30	ski skate train séparé	corrençon	14h/16h30	ski skate train séparé	corrençon	14h/16h30	ski skate train séparé	corrençon	14h/16h30	skate/biathlon			xxxx
vend 04 janv matin	X	X	X	bois barbu	10h/12h	ski classic Vitesse/fartage	bois barbu	10h/12h	ski classic Vitesses/fartage	bois barbu	10h/12h	ski classic Vitesse/fartage	X	X	XXX	X	X	XXX	X	X	XXX			xxxx
vend 04 janv aprem	X	X	X	X	X	X	X	X	XXX	X	X	XXX	bois barbu	14h/16h30	ski skate DT + technique + vitesse	bois barbu	14h/16h30	ski skate DT+ technique + vitesse	X	X	XXX			xxxx
sam 05 janv	course U9 a U15 Ateliers classic Font d urle																					bois barbu	9h30/12h	skate
dim 06 janv													Course a l alpe d huez U17 a seniors 10km a 30km en skate											
mer 09 janv		10h/12h	ski classic		10h/12h			14h/16h30			14h/16h30			14h/16h30			14h/16h30					18h30 / 20h30	
sam 12 janv		10h/12h	ski classic		9h30/12h			14h/16h30			9h30/12h			9h30/12h			9h30/12h		14h/16h			9h30/12h	skate
		10h/12h			10h/12h			14h/16h30			14h/16h30			14h/16h30			14h/16h30					18h30 / 20h30	
		10h/12H			9h30/12h			9h30/12h			9h30/12h			9h30/12h			9h30/12h		14h/16h			9h30/12h	skate