

PLANNING ENTRAINEMENT PRINTEMPS 2017

JOURS	Mer3 MAI	Mer10MAI	Mer17MAI	Mer24MAI	Mer31MAI	Mer7JUN	Mer14JUN	Mer21JUN	Mer28JUN
Lieux et Horaire de rdv :	Bois barbu De 14h a 16H30	Correncon De 14h a 16H30	Parking de L'aigle Lans en vercors De 14h à 16H30	Correncon De 14h a 16H30	Bois barbu De 14h a 16H30	Villard de lans Parking de la Conversaria	Correncon De 14h a 16H30	Bois barbu De 14h a 16H30	Bois barbu Sortie journée De 9H30 à 16H30
Activité	Cp et coordination	Vtt	Vtt	Cp et biathlon	Vtt	Marche bâton Col de l'arc	Vtt	Course d'orientation Gouter de fin d'année	Vtt
Catégories	De u10 a u14	De u10 a u14	De u10 a u14	De u10 a u14	De u10 a u14	De u10 a u14	De u10 a u14	De u10 a u14	U14
		Prévoir casque Matériel de réparation	Prévoir casque Matériel de réparation		Prévoir casque Matériel de réparation	Prévoir Bâton de marche	Prévoir casque Matériel de réparation		Prévoir casque Matériel de réparation REPAS FROID

Attention vous changer de catégories à partir de début mai

Année de naissance	Catégories
2004	U14 2eme année
2005	U14 1 ^{ER} année
2006	U12 2eme année
2007	U12 1 ^{ER} année
2008	U10 2eme année
2009	U10 1 ^{ER} année

