



# Cercle d'escrime d'Aix-les-Bains

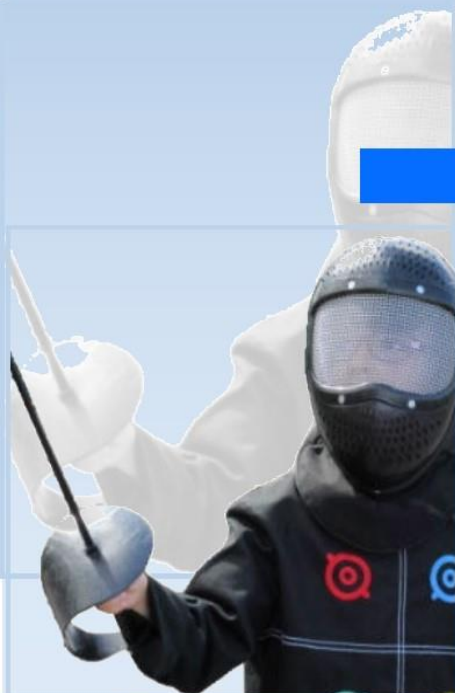
Halle des sports de Marlioz

## L'Escrime à l'école

### Dossier de présentation



## 2020-2021



ÉCOLE FRANÇAISE D'ESCRIME



COMITÉ DÉPARTEMENTAL  
D'ESCRIME DE LA SAVOIE



Comité Régional  
Escrime  
Auvergne-Rhône-Alpes





# L'Escrime à l'école

## Sommaire :

### 1. INTRODUCTION

- A. Présentation
- B. L'escrime : sport d'opposition

### 2. CONDITIONS

- A. Tenue, infrastructure
- B. Élèves
- C. Enseignants
- D. Nombre de séances

### 3. OBJECTIFS

- A. Compétences générales
- B. Compétences propres
- C. Compétences spécifiques

### 4. CONDITIONS D'ANIMATION

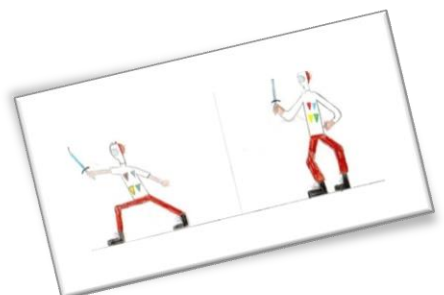
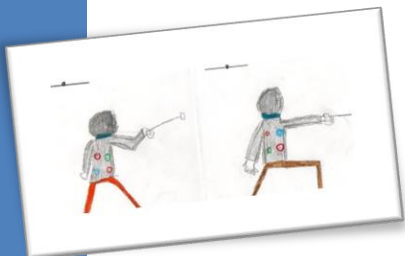
- A. Formes de groupements et présentation des tâches

### 5. ÉVALUATION

- A. Différentes formes d'évaluation
- B. Exemple de grille d'évaluation

### 6. DÉTAIL DE LA PRESTATION

- A. Les différentes formules
- B. Matériel - Annexe





# L'Esclime à l'école

## 1. INTRODUCTION

### Présentation

L'esclime doit beaucoup sa notoriété à ses champions et donc à la compétition. Cependant, cette discipline fait référence à des valeurs et à un développement des conduites motrices propices à une pratique en milieu scolaire très enrichissante.

C'est pourquoi, au même titre que les autres activités physiques et sportives, l'esclime peut être pratiquée au sein de l'école.

Les relations privilégiées qu'entretiennent depuis de nombreuses années la Fédération Française d'Esclime et les Fédérations Sportives Scolaires prouvent, s'il en était besoin, que l'esclime scolaire est bien une réalité.

Pour les prestations proposées, l'arme retenue est le fleuret. Au-delà du fait qu'il s'agit historiquement d'une arme d'étude et que l'adéquation de son poids et de sa taille permet une pratique par de jeunes élèves, c'est surtout la notion d'arme conventionnelle (en référence aux règles du jeu) qui a orienté notre choix.

### L'esclime : sport d'opposition

L'affrontement ne se présente pas dans des conditions semblables à celles des autres sports : l'utilisation d'une arme a pour conséquence d'imposer des règles de sécurité, d'éloigner les protagonistes et donc de modifier l'espace d'intervention de l'élève. Par l'intermédiaire de l'arme, une relation se crée entre les deux esclimeurs, sur le plan psychologique et psychomoteur.

Comme tous les sports d'opposition, c'est un sport individuel se pratiquant à deux, dans lequel il ne peut y avoir dépassement de soi-même qu'à travers l'autre. La finesse de la manipulation de l'arme répond à la force physique. Elle oblige l'impulsif et le violent à se maîtriser.

Au contraire, sous le masque, celui qui est plus réservé pourra davantage s'exprimer.

L'arme permet donc de rétablir des forces entre deux élèves.



# L'Escrime à l'école

## LES CONDITIONS

### A. Tenue, infrastructure

- Chaussures de sport, t-shirt, bas de survêtement et un gant (pour protéger la main qui tient le fleuret) que les enfants apportent
- Salle d'escrime, gymnase, préau, grande salle à la disposition
- Tout ceci dans les règles du protocole COVID de l'établissement,

### B. Élèves

- Classes de CP au CM2, avec un effectif compris entre 20 et 30 élèves. (plusieurs groupes d'une même classe)

### C. Enseignants

- DEJEPS et BEES 1 du club : Maître Floriane Warczyglowa





# L'Écime à l'école

## LES OBJECTIFS

### A. Compétences générales

- Connaître les règles de sécurité et les respecter .
- Vaincre, dans le respect des règles et de l'adversaire .
- Accepter l'échec comme une évaluation positive .
- Accepter la décision d'un arbitre .
- Résoudre et maîtriser les problèmes posés par l'opposition à autrui .
- Développer la responsabilité et l'autonomie .
- Savoir s'exprimer en employant les termes appropriés.

### B. Compétences propres

- Se déplacer et s'organiser pour toucher sans se faire toucher (logique interne de l'activité)
- Coordination, latéralisation, notion de distance .
- Marquer le point en jouant sur la diversité des actions, les contraintes spatiales (cible et piste), le point faible de l'adversaire .
- Accepter l'affrontement et maîtriser ses émotions.

### C. Compétences spécifiques

- Déplacements : marche, retraite, fente .
- Actions offensives : attaques simples avec ou sans fer, attaques composées avec ou sans fer .
- Actions défensives : retraites, parades .
- Arbitrage : les commandements de l'arbitre, décomposer la phase d'arme, donner une décision et attribuer la touche, savoir remplir une feuille de poule.



# L'Écime à l'école

## ANIMATION

### A. Formes de groupements, présentation des tâches

- Par ateliers tournants .
- Collectifs par binômes .
- Formes ludiques .
- Travail en autonomie par groupes de 3 ou 4 .
- Présentation par fiches, à l'oral ou par démonstration.

## ÉVALUATION

### A. Différentes formes d'évaluation

- Évaluation diagnostic :
  - . Assauts
  - . Assauts à thème
- Évaluation formative :
  - . Contenu et planification des séances
- Évaluation sommative :
  - . Arbitrage et organisation d'une poule dans laquelle les enfants sont en autonomie.





# L'Escrime à l'école

## DÉTAIL ET TARIF DE LA PRESTATION

### - Cycle d'escrime SPORTIVE: séances d'1 heure

- Séances modulables (6 séances minimum)
- Découverte de l'escrime sportive
- Objectifs : apprentissage des déplacements, des techniques offensives et défensives ; compréhension des règles du jeu à travers l'arbitrage.
- Remise de diplômes personnalisés.

**Coût total : 55€ TTC/heure**

### - Participation aux semaines multi-sports

- Présentation de l'activité escrime lors de l'organisation de vos semaines multi-sports.

### - Participation à un challenge Inter-écoles à la salle ou en gymnase.

- Au mois d'Avril et Mai (2 équipes mixte de 3 tireurs représentant l'École ou la classe)

### - Fêtes d'écoles

- Organisation de démonstration d'escrime, interprétés par les enfants, le matériel est prêté.

### - Matériel

Le matériel est fourni, il est propre et désinfecté.

### - Escrime moderne :

- 12 équipements aux normes CE : vestes, masques, fleurets



# L'Escrime à l'école

- **Matériel d'escrime moderne fourni avec la prestation.**

Pour chaque enfant:  
un masque, une veste  
et un fleuret aux  
dernières normes de  
sécurité CE.  
(Propre et désinfecté)







# L'Escrime à l'école

## Annexe

### Diplôme personnalisé remis à chaque enfant à la fin du cycle.

Quelle que soit la formule que vous avez retenue, chaque élève reçoit un diplôme à son nom à la fin du cycle.  
(inclus dans la prestation)



### Photo de classe.

Chaque classe reçoit une photo personnalisée  
(non inclus / 5€ la photo)





# L'Escrime à l'école

**Pour tout renseignement:**

**Cercle d'escrime d'Aix-les-Bains**

**Halle des sports de Marlioz**

**120, chemin du Lycée**

**73100 AIX-LES-BAINS**

**Contacter : Frédéric JANIN**

**Président de l'association**

**07.72.20.27.06**

**Contacter : Michel LERDA**

**Vice-Président de l'association**

**06.07.52.08.39**



**2020-2021**