



# Ecole de FOOTBALL



## Ecole de football de Entente Sportive de NORMANVILLE – Saison 2015/2016

L'école de football de Normanville, école labellisée " Fédération Française de Football "en 2013, accueille environ 110 jeunes joueurs et joueuses de 6 à 12 ans (catégories : U7, U9, U11 et U13) dans le cadre défini par ce label fédéral : qualité d'accueil, qualité d'encadrement, mise en place et promotion d'une pédagogie adaptée à l'enfant qui peut se résumer par " **Le jeu pas l'enjeu.** "

### Jouer pour apprendre et apprendre pour jouer

Conduite et animée par ses éducateurs diplômés, l'école de football dispense, en priorité à chaque enfant, une éducation sportive de base. Ce n'est qu'à partir de cette base, qu'elle favorise ensuite, l'apprentissage des gestes techniques, de l'initiation au perfectionnement. L'apprentissage lui-même s'articule autour d'une pédagogie " volontairement ludique " car " Il faut (certes) jouer pour apprendre mais il faut aussi apprendre pour (mieux) jouer.

### Construire l'enfant footballeur

Si l'enseignement de base délivré, fourni à tous les enfants le socle commun des fondamentaux techniques, l'objectif avéré des apprentissages est aussi le développement technique des individualités. Ceci afin que chacun puisse avant tout s'exprimer dans le jeu mais aussi être doté à la sortie de l'Ecole de Football d'un bagage technique qui lui permettra de jouer au meilleur niveau de ses qualités.

L'Ecole de Football de **l'Entente Sportive de Normanville** par ses éducateurs, porte un soin particulier à la notion de groupe afin de mieux construire des " collectifs " où les enfants s'épanouissent, jouent avec plaisir et partagent des valeurs de jeu communes. Ainsi, tout au long de son parcours au sein de l'Ecole de Football, l'enfant qui n'est ni un adulte miniature, ni un joueur professionnel miniature, se construit footballeur tout en se développant et s'épanouissant sportivement à son rythme et selon ses motivations.

Ecole de football de  
l'Entente Sportive  
NORMANVILLE



**Laurent THOMAS**  
Responsable de  
l'école de football  
**07 86 35 68 97**

école de football  
**LABEL QUALITE**





# Ecole de FOOTBALL

## Saison 2015/2016



L'Ecole de football regroupe les catégories U7, U9, U11 et U13, concernant les jeunes de 5 à 12 ans (les enfants sont accueillis à partir de 5 ans pour les entraînements et 6 ans pour les plateaux). Elle a pour objectif de proposer une pratique adaptée aux différentes catégories d'âge, orientée vers le plaisir et la progression des enfants. La philosophie de notre Ecole de football est axée sur une pédagogie adaptée à l'enfant où le jeu et le plaisir tiennent une place primordiale.

Durant ces années d'initiation, l'objectif principal est d'apporter à l'enfant une éducation sportive de base, comprenant le développement de sa motricité, l'apprentissage des gestes techniques et la découverte du collectif, qui lui permettra de s'exprimer dans le jeu. La tranche 5 à 10 ans constitue « l'âge d'or » des acquisitions. La qualité de l'encadrement en est d'autant plus importante. Pour atteindre ces objectifs, le club a mis en place une structure reposant sur un Responsable de l'Ecole de football et des éducateurs, qui par le biais de formations, appréhendent la spécificité de leur public et les contenus adaptés.

**Laurent Thomas – Responsable de l'Ecole de football de l'ESN**



**Labelisation de l'école de Football**

**Ecole de football de  
l'Entente Sportive  
NORMANVILLE**



**Laurent THOMAS**  
**Responsable de**  
**l'école de football**  
**07 86 35 68 97**

### **Licences :**

Pour participer aux activités du club, la licence est impérative pour des raisons de responsabilité. Les enfants non licenciés ne peuvent pas participer aux plateaux, ils peuvent participer exceptionnellement à un entraînement avec accord express des parents dégageant la responsabilité du club.







# Ecole de FOOTBALL



## CATEGORIE U7

La première étape de la formation débute par la catégorie U7, dénommée également l'étape « d'éveil ». Ces enfants de 5 à 8 ans sont encore à la maternelle (GS) ou ont débuté le primaire (CP). Ils vont découvrir le football par des jeux d'école dans lesquels on intègre le ballon.

Le jeune joueur y apprend les bases du football, y fait ses premiers pas sur un terrain, y connaît ses premières expériences sportives. Animation, découverte du football, jeux d'éveil, de coordination, technique sont au programme de chacune des séances. Pour ne pas biaiser ces étapes essentielles, les éducateurs de l'ESN ne commencent à parler de compétition qu'à partir des U13. C'est donc la découverte du football pour tous les jeunes garçons et filles désireux de découvrir les joies de ce beau sport.

[Trois objectifs peuvent se dégager dans cette phase d'éveil :](#)

Accueillir sans esprit sélectif tous les jeunes joueurs, des jeunes enfants de moins de 9 ans désirant découvrir puis s'initier à la pratique du football. L'animation de séances d'entraînement, adaptées à leur âge et à leurs capacités, est confiée à une équipe d'éducateurs formés, responsables et compétents.

Transmettre dès le plus jeune âge une éducation sportive sur la base des valeurs de RESPECT, de POLITESSE et de FAIR-PLAY.

Développer un état d'esprit fondé sur la volonté de progresser par le plaisir et le jeu, afin de favoriser l'épanouissement progressif des jeunes joueurs.

Les logiques de jeu, de plaisir et de développement de l'enfant sont privilégiées par rapport aux résultats et à la performance. Le développement de la psychomotricité est une étape fondamentale de l'éveil à la préformation du jeune joueur de football. Il ou elle doit acquérir à ce stade de son apprentissage les éléments indispensables à sa progression : **l'habileté motrice, la coordination et la vivacité.**

Les jeunes joueurs en herbe participent le week-end à des plateaux qui se déroulent le samedi matin.

Pour la saison 2015 / 2016 :

- U7 : enfants nés en 2009 et 2010
- Actuellement, le groupe se compose de 18 enfants pour les U7 (3 équipes) et 1 fille.

### Entraînements :

**Mercredi : 14h00  
15h15**

### Educateurs U7



**Frédéric  
HERSCOVICI  
Responsable U7**



**Dimitri DUREL  
Dirigeant U7**



**Christophe SIMON  
Dirigeant U7**



# Ecole de FOOTBALL



## CATEGORIE U9

La première étape de la formation débute par la catégorie U7/U9, dénommée également l'étape « d'éveil ». Ces enfants de 5 à 8 ans sont encore à la maternelle (GS) ou ont débuté le primaire (CP-CE1-CE2). Ils vont découvrir le football par des jeux d'école dans lesquels on intègre le ballon.

Les jeunes joueurs en herbe participent le week-end à des plateaux qui se déroulent le samedi matin pour les U8/U9.

Pour la saison 2015 / 2016 :

- U9 : enfants nés en 2007 et 2008

Actuellement, le groupe se compose de 24 enfants dont 3 filles et 3 équipes

### Objectif en U9 :

#### Le développement moteur

1. La vivacité.
2. Vitesse de réaction.
3. Agilité.
4. Adresse.

#### L'apprentissage technique

1. Conduite.
2. Dribble.
3. Contrôles.
4. Frappes.

#### L'apprentissage du jeu par le jeu

### Objectifs pour vos enfants :

- Prendre du plaisir, progresser et s'épanouir grâce au football.
- Découvrir, apprendre et respecter des règles de ce jeu... des règles de vie.
- Intégrer un groupe et y trouver sa place.
- Jouer en appréciant et respectant les autres.
- Vivre avec enthousiasme et générosité.

### Entraînements :

Lundi : 18h00 19h00  
Mercredi : 14h00  
15h30

### Educateurs U9



**Frédéric  
HERSCOVICI**  
Responsable U9



**Florian  
MOUCHARD**  
Educateur U9



**Christophe SIMON**  
Dirigeant U9



# Ecole de FOOTBALL



## CATEGORIE U11

La catégorie « U11 » est le début de réelles acquisitions des bases tant techniques que tactiques. Les enfants ont entre 9 et 10 ans et sont en classe de CM1 et CM2. Les séances d'entraînement se rapprochent du jeu tout en proposant un problème auquel le joueur va devoir trouver une solution aussi bien d'un point de vue technique que tactique.

Pour la saison 2015/2016 : U11 = enfants nés en 2005 et 2006

Actuellement, le groupe se compose de 35 enfants et se divise en trois groupes de niveau pour les entraînements et les plateaux.

### Objectif en U11 :

#### Le développement moteur

1. La vivacité
2. Adresse.
3. Agilité.
4. Vitesse de réaction

#### L'apprentissage de la technique

1. Jonglages.
2. Conduite de balle.
3. Frappes (passes/Tirs/Volée).
4. Contrôles.

#### L'apprentissage du jeu

1. Règles du foot à huit.
2. Occupation du terrain dans le football à huit.
3. Se reconnaître attaquant ou défenseur.
4. Notion de marquage et démarquage.
5. Les premiers réseaux de passes.

### Objectifs pour vos enfants :

- Prendre du plaisir, progresser et s'épanouir grâce au football.
- Découvrir, apprendre et respecter des règles de ce jeu... des règles de vie.
- Intégrer un groupe et y trouver sa place.
- Jouer en appréciant et respectant les autres.
- Vivre avec enthousiasme et générosité

### Entraînements :

Lundi : 18h00 19h00  
Mercredi : 15h30  
17h00

### Educateurs U11



**Corentin DELATER**  
Responsable U11



**Stéphane QUESNEE**



**Dylan Lefebvre**



# Ecole de FOOTBALL



## CATEGORIE U13

### *L'ENFANT DE MOINS DE 13 ANS (U13)*

C'est l'âge du passage de **la pensée égocentrique** à la **pensée objective**.  
L'enfant se forme à la **pensée logique** et arrive à une bonne critique.  
C'est le début de la pensée analytique. Le niveau de compréhension des concepts et d'abstraction évolue pour être à-peu-près formé vers l'âge de 12 ans.

C'est le début de **l'acquisition de toutes les bases techniques et tactiques**.

Découverte des **notions de rôles** sur le terrain en utilisant des réseaux de passes mais aussi de marquage et de démarquage, d'appel, d'appui, de soutien. Il **prend confiance en lui**.

Il a besoin de connaître, d'apprendre, d'expérimenter, de comprendre.

L'esprit de camaraderie doit être utilisé pour favoriser un développement collectif.

C'est l'époque de la camaraderie. Il aime la discipline, la justice

***Le benjamin est un enfant attentif et réceptif  
C'est un enfant mieux coordonné et qui progresse vite,  
C'est un enfant qui adhère à l'esprit d'équipe.***

***C'est la fin de l'acquisition de l'équilibre et des gestes***

### **LES OBJECTIFS DE LA CATEGORIE U13**

**Objectif 1 : Amélioration tous les Savoirs Faire Moteurs** (Coordination)

**Objectif 2 : Développement des savoirs faire Techniques et des habilités motrices** (Frappes, maîtrise du ballon, techniques défensives, jeu de tête)

**Objectif 3 : Apprentissage des principes TACTIQUES DEFENSIF (CADRAGE, COUVERTURE) ET OFFENSIF (APPUI, APPEL, SOUTIEN)**

**Objectif 4 : La constitution du groupe**

Pour la saison 2015/2016 : U13 = enfants nés en 2003 et 2004

Actuellement, le groupe se compose de 30 enfants et se divise en deux groupes de niveau pour les entraînements et les matchs le samedi.

### Entraînements :

**Mercredi : 17h30  
19h00**

**Vendredi : 18h15  
19h30**

### Educateurs U13



**Laurent THOMAS**  
Responsable U13



**David SILLISTRIE**



**Jérôme LECOQ**