



# PROGRAMMATION U9 SAISON 2015-2016

Mois	Phases de jeu	Règles d'actions collectives	Règles d'actions individuelles	Moyens techniques	Moyens Athlétiques
Septembre Octobre	<b>Conserver Progresser</b>	Occuper l'espace en largeur et profondeur	VOIR Utiliser les notions appuis, appels et soutien selon les possibilités. ETRE VU Se déplacer dans les intervalles Se démarquer en appui entre les lignes et en soutien	Les passes Les prises de balle et enchaînement	<b>P S Y C H O M O T R I C I T E</b>
	<b>S'opposer ...</b>	Récupérer le ballon proche de son but	Harceler le porteur et repousser les attaquants sur les côtés pour empêcher la finition. Cadrer le porteur pour empêcher la dernière passe ou le tir	Jeu de corps (le contre, la charge)	
Novembre Décembre	<b>Conserver Progresser</b>	Avoir des solutions de passes → recréer des réseaux (triangles et jeu à l'intérieur)	-Prendre l'information = VOIR -Progresser quand l'espace est libre et donner quand il est bloqué. Enchaîner donner, se déplacer pour redemander (jeu à 2 ou à 3). Etre toujours en mouvement et concerné par le jeu <b>SE RENDRE DISPONIBLE</b> Se déplacer en s'orientant par rapport au sens du jeu Recevoir en mouvement Se démarquer : à distance de passe, vu du porteur, à l'écart des défenseurs	Les tirs Les dribbles et enchaînement	
	<b>S'opposer...</b>	Se replacer sur l'axe ballon/but Défendre en permanence l'axe ballon/but	Cadrer pour interdire la prise de vitesse et réduire la prise d'information	Jeu de corps (le contre, la charge)	
Janvier Février	<b>Déséquilibrer Finir</b>	Garder le temps d'avance pour finir l'action	Occuper la zone de vérité en nombre Arriver lancer devant le but	Utiliser le corps pour protéger le ballon Les conduites et enchaînement	
	<b>S'opposer...</b>	Récupérer le ballon proche de son but	Harceler le porteur et repousser les attaquants sur les côtés pour empêcher la finition. Cadrer le porteur pour empêcher la dernière passe ou le tir	Jeu de corps (le contre, la charge)	
Mars Avril	<b>Déséquilibrer Finir</b>	Garder le temps d'avance pour finir l'action	Occuper la zone de vérité en nombre Arriver lancer devant le but	Les tirs Les dribbles et enchaînements	
	<b>S'opposer...</b>	Se replacer sur l'axe ballon/but Défendre en permanence l'axe ballon/but	Cadrer pour interdire la prise de vitesse et réduire la prise d'information	Jeu de corps (le contre, la charge)	
Mai Juin	<b>Conserver Progresser</b>	Occuper l'espace en largeur et profondeur	VOIR Utiliser les notions appuis, appels et soutien selon les possibilités. ETRE VU Se déplacer dans les intervalles Se démarquer en appui entre les lignes et en soutien	Les passes courtes Les prises de balles et enchaînement	
	<b>Déséquilibrer Finir</b>	Garder le temps d'avance pour finir l'action	Occuper la zone de vérité en nombre Arriver lancer devant le but	Les tirs Les dribbles et enchaînement	