



PLAN ANNUEL D'ENTRAINEMENT CATEGORIE U7

TECHNIQUE – Jeu d'éveil avec l'enfant	TACTIQUE	MOTRICITE
<p>A la conduite de balle.</p> <p>A la passe courte</p> <p>Aux contrôles</p> <p>Aux tirs</p> <p>Aux jonglages</p> <p>Aux dribbles</p>	<p><u>Occupation du terrain :</u> Prise en compte de l'aire de jeu dans la largeur, la profondeur. Acquisition de la notion de phase offensive et défensive</p> <p>Apprentissage des règles du foot à 4 afin de mieux appréhender les plateaux du samedi</p> <p><u>Acquisition des notions de base :</u> mon équipe a le ballon, j'attaque. Mon équipe n'a pas le ballon, je défends mon but. Je pratique un sport collectif, j'apprends à jouer en équipe et à évoluer en collectivité.</p>	<p><u>Coordination de l'enfant :</u></p> <p>Apprendre ou valider avec l'enfant tous les types de déplacements (avant, arrière, etc)</p> <p>Latéralisation</p> <p>Agilité</p> <p>Equilibre</p> <p>Orientation dans l'espace</p> <p>Avec ou sans ballon !</p>
<p>Suivi individuel de l'évolution des enfants (carnet de suivi individuel de l'EDF de l'ESN sur 6 années) – responsabilité des éducateurs de bien renseigner chaque trimestre avec un bilan annuel en fin d'année.</p>		
<p style="text-align: center;">" Le jeu pas l'enjeu "</p> <p>L'apprentissage lui-même s'articule autour d'une pédagogie " volontairement ludique " car " Il faut (certes) jouer pour apprendre mais il faut aussi apprendre pour (mieux) jouer.</p>		