



LES LOIS DU JEU DU FOOTBALL A EFFECTIF REDUIT



Catégories	U7		U9		U11		U13	
Licences	U6	U7	U8	U9	U10	U11	U12	U13
Scolarité	GS	CP	CE1	CE2	CM1	CM2	6ème	5ème
Modalités de pratique	Foot à 4		Foot à 5		Foot à 8		Foot à 8	
Suppléant(s)	0 à 1 maximum		0 à 2 maximum		0 à 4 maximum		0 à 4 maximum	
Mixité	Oui	U8F Tolérée	Oui	U10F Tolérée	Oui	U12F Tolérée	Oui	U14F Tolérée
Zone GDB	Pas de surface		Zone de 6 m		13m x 26m		13m x 26m	
Hors-Jeu	Non		Non		Oui	13m	Oui	Ligne Médiane
Temps de Jeu	40' maxi	5 rotations	50' maxi	5 rotations	50' maxi	1 ou 2 rotations	60' maxi	4 1/4 temps de 15'
Remise en Jeu	Passé au pied	Conduite de balle	Passé au pied ou à la main	Conduite de balle	à la main		à la main	
Pause Coaching	Oui	A la fin de la séquence	Oui	A la fin de la séquence	Oui	A la fin de la séquence	Oui	2' après 15' dans chaque mi-temps
Coup-Francis	CFD uniquement		CFD uniquement		CFD et CFI		CFD et CFI	
Dimension Terrain	1/8ème Terrain 25m x 15m		1/4 de Terrain 35m x 25m		1/2 Terrain		1/2 Terrain	
Taille Buts	4m x 1,5m Cons tri -Foot		4m x 1,5m Cons tri -Foot		6m x 2,10m Buts fixés au sol		6m x 2,10m Buts fixés au sol	
Taille Ballon	T3		T3 ou T4		T4		T4	
Surclassement	Oui	3 U7 / éq en U9	Oui	3 U9 / éq en U11	Oui	3 U11 / éq en U13	Oui	U3 U13 / éq en U15
Passé volontaire GDB/Ballon main	Tolérée		Tolérée		Non Tolérée CFI 13m		Non Tolérée CFI 13m	
Relance GDB	libre		libre		main	pied sur ballon au sol	main	pied sur ballon au sol
Coup de pied de but	6m	libre	6m	libre	9m	libre	9m	libre
Arbitrage	Extérieur terrain	Priorité à l'arbitrage des jeunes	Extérieur terrain	Priorité à l'arbitrage des jeunes	1 au centre et 2 assistants	Priorité à l'arbitrage des jeunes	1 au centre et 2 assistants	Assistants joueurs (Si possible)
Temps de jeu par Joueur	minimum 75% du temps total		minimum 75% du temps total		minimum 50% du temps total		minimum 50% du temps total	
Modalités de rassemblement	Plateaux	Matches et Jeux	Rassemblement	Matches et Jeu réduit	Plateaux	Matches et Jongleries	Rencontre(s)	Matches et Jongleries
Nombre de dates / saison	Minimum 12		Minimum 16		Minimum 20		Minimum 25	
Futsal	Oui	Période Hiver	Oui	Période Hiver	Oui	2 à 4 rassemblements	Oui	1 à 3 rassemblements
Autres pratiques	Plateaux à thème	JND U7	Rassemblement à thème	JND U9				
Rentrée du Foot	Oui	informatif et festive	Oui	informatif et festive	Oui	informatif et festive	Oui	informatif et festive
Début saison	Entre 20 et 30 septembre		Entre 20 et 30 septembre		Entre 10 et 20 septembre		Entre 10 et 20 septembre	
Fin de Saison	Mi-juin		Mi-juin		Fin Mai		Fin Mai	
Aire de Jeu								