

# LES MARSOUINS DE VALENCE

Association « loi de 1901 » à but non lucratif

Port de l'épervière 26000 VALENCE

Tél. 04 75 81 22 99

**N A G E A V E C P A L M E S**

E.mail : [lesmarsouinsdevalence@gmail.com](mailto:lesmarsouinsdevalence@gmail.com)

Site : <http://www.marsouins-valence-nage-avec-palmes.fr>



## INSCRIPTION SAISON 2015/2016 (du 07/09/2015 au 31/07/2016)

Nom et Prénom du licencié : .....

Rue : .....

Code Postal : ..... Ville : .....

Date de naissance : ...../...../..... Lieu de naissance : .....

Téléphone ( des parents pour les mineurs ) : Fixe : ..... Portable : .....

Téléphone d'un proche pour les licenciés majeurs (en cas d'urgence) : .....

Mail (des parents pour les mineurs) : .....

### **Toute inscription doit comporter :**

- Certificat médical de non contre indication à la pratique de la nage avec palme, par un **médecin du sport ou FFESSM de moins de 3 mois**. La carte fédérale vous sera remise et vous permettra de faire votre certificat médical (pour les groupes compétition, pré-compétition et école de nage)
- 1 photo d'identité récente obligatoire
- 2 enveloppes timbrées à votre adresse (inutile si adresse mail valide)
- Fiche sanitaire de liaison et autorisation de contrôle antidopage pour les mineurs
- Le règlement à l'ordre des **Marsouins de Valence : possibilité de régler par chèque en 3 fois (septembre /décembre /mars), les chèques vacances sont acceptés ainsi que les chèques collègue (chèque de caution) pour les collégiens drômois, la carte M'RA pour les lycéens et les coupons sports pour les Valentinois**

Je reconnais avoir reçu et pris connaissance du règlement intérieur et m'y soumettre.

J'autorise le club des Marsouins de Valence à utiliser les images prises au cours de toutes les activités du club (pages web, expositions club et publications presse).

Date :

« Lu et approuvé » :

Signature :

### **Autorisation parentale :**

Je soussigné (e) : .....

Père / mère, tuteur légal de : .....

- autorise mon enfant à s'inscrire au club des Marsouins de Valence pour y pratiquer les activités proposées.
- autorise / n'autorise pas / mon enfant à rentrer seul (e) après l'entraînement.

Signature :

**LE DOSSIER EST À RAPPORTER COMPLET LORS D'UNE PERMANENCE AU CLUB  
TOUT DOSSIER INCOMPLET SERA REFUSE  
LE CERTIFICAT MEDICAL EST OBLIGATOIRE POUR AVOIR L'ACCES AU BASSIN**

## Cotisations et groupes de nage :

**Les entraînements des groupes école de natation, école de nage, pré compétition, enfants et adultes loisirs ont lieu à la piscine Plein Ciel de Valensolles**

: cocher la case correspondante à la séance d'entraînement souhaitée.

### École de nage avec palmes

(1 séance par semaine, débutant savoir nager sans palmes)

- 1 -  Mardi 17 h 45 à 18 h 45
- 2 -  Mercredi 14 h 00 à 15 h 00
- 3 -  Mercredi 15 h 00 à 16 h 00
- 4 -  Mercredi 19 h 00 à 20 h 00
- 5 -  Vendredi 19 h 30 à 20 h 30

### École de natation

(1 séance par semaine, apprentissage de la natation)

- 1 -  Mercredi 14 h 00 à 15 h 00
- 2 -  Mercredi 15 h 00 à 16 h 00

### Enfants loisirs (1 séance par semaine)

- 1 -  Mardi 18 h 45 à 19 h 45

### Pré-compétition

- 1 -  Mardi 18 h 45 à 19 h 45
- 2 -  Mercredi 19 h 00 à 20 h 15
- 3 -  Jeudi 19 h 00 à 20 h 15
- 4 -  Vendredi 19 h 30 à 20 h 45

### COMPETITION

Le collège des entraîneurs valide l'entrée d'un nageur dans le groupe compétition .

### Adultes loisirs (1 séance par semaine)

- 1-  Mardi 17 h 45 à 18 h 45 (Bi-palmes/ Monopalme)
- 2 -  Mardi 18 h 45 à 19 h 45 (Bi-palmes)
- 3 -  Mardi 19 h 45 à 21 h 00 (Bi-palmes /Monopalme)
- 4 -  Mercredi 12 h 15 à 13 h 30 (Bi-palmes/ Monopalme)
- 5-  Mercredi 20 h 15 à 21 h 15 (Bi-palmes/ Monopalme)
- 6 -  Jeudi 19 h 00 à 20 h 15 (Monopalme/ Bi-palmes)
- 7 -  Vendredi 12 h 15 à 13 h 30 (Bi-palmes)
- 8 -  Vendredi 19 h 30 à 20 h 30 (Bi-palmes)
- 9-  Vendredi 20 h 45 à 21 h 45 (Bi-palmes)

### Apnée (1 séance par semaine)

- 1 -  Lundi 19h00 à 20h 30 Polygone
- 2 -  Jeudi 20 h 15 à 21 h 15 Plein Ciel
- 3-  Samedi 10 h 00 à 12 h 00 Polygone

## TARIFS ANNUELS

Enfants nés en 2005, 06, 07...	Jeunes nés 2001 à 2004	Ados et adultes nés en 2000 , 99, 98...	Adulte séance supplémentaire	Réduction 2ème inscrit de la même famille (même adresse)	Réduction parrainage nouvel adhérent
151,00 €	175,00	190,00 €	45,00 €	-15,00 €	-10€
Un tee-shirt club sera donné à l'inscription Merci d'entourer la taille du tee-shirt : 10 ans - S - M - L - XL - XXL					

### Permanences au club :

Les mercredis et les samedis de septembre 2015 de 15h à 18h

### Présence sur les forums de :

Le samedi 5 septembre 2015 à Valence

Le dimanche 6 septembre 2015 à Bourg les Valence et à Portes les Valence

Le samedi 12 septembre 2015 au centre Victor Hugo à Valence de 9h30 à 19h

**LE DOSSIER EST À RAPPORTER COMPLET LORS D'UNE PERMANENCE AU CLUB  
TOUT DOSSIER INCOMPLET SERA REFUSE  
LE CERTIFICAT MEDICAL EST OBLIGATOIRE POUR AVOIR L'ACCES AU BASSIN**

**LES MARSOUINS DE VALENCE**

Club de Nage avec Palmes et disciplines associées

Port de l'épervière 26000 VALENCE Tel. 04.75.81.22.99

**E.mail : [lesmarsouinsdevalence@gmail.com](mailto:lesmarsouinsdevalence@gmail.com)**