

# Basket santé : un programme adapté aux résidents de l'EHPAD

27.06.2018



Le 13 février 2018 a eu lieu la première séance de Basket Santé.

Ce programme initié par la Résidence Félix Maréchal, propose à un groupe de résidents de venir chaque semaine pendant 1h30 s'entraîner au Basket au gymnase de Sainte-Marie-aux-Chênes. La formatrice de l'ASP Basket, Annie Noo, accompagne les résidents à leur rythme favorisant ainsi le maintien de leurs capacités physiques dans une dynamique sociale et conviviale centrée sur le bien-être.

La saison s'est terminée ce 26 juin. Après une pause estivale, le club sportif accueillera à nouveau

---

les résidents le 28 septembre prochain.