

PROGRAMME SUMMERCAMP 2022

Lundi	9h – 9h30h 9h30 - 10h30 10h45 - 12h15 12h15 - 13h30 13h30 - 14h30 14h30 – 15h45 15h45 – 16h 16h – 17h 17h – 17h30	Accueil Entraînement travail individuel Entraînement travail pré-collectif Repas Activités Video / Jeux Entraînement travail individuel Gouters Concours / matchs Clôture de la journée
Mardi	9h - 9h30 9h30 - 10h45 11h - 12h15 12h15 - 14h 14h - 17h 17h – 17h30	Accueil Entraînement travail individuel Entraînement travail pré-collectif Repas / Activités OLYMPIADE SGMVB Clôture de la journée
Mercredi	9h – 9h30h 9h30 - 10h30 10h45 - 12h15 12h15 - 13h30 13h30 - 14h30 14h30 – 15h45 15h45 – 16h 16h – 17h 17h – 17h30	Accueil Entraînement travail individuel Entraînement travail pré-collectif Repas Activités Video / Jeux Entraînement travail individuel Gouters Concours / matchs Clôture de la journée
Jeudi	8h00- 18h00 18h00 – 21h30	Journée ATLANTIC TOBOGGAN REPAS + SOIREE BASKET
Vendredi	9h - 10h 10h - 10h45 11h - 12h15 12h15 - 13h30 13h30 - 14h30 14h30 – 15h45 15h45 – 16h 16h – 17h 17h – 17h30	Accueil Entraînement travail individuel Entraînement travail pré-collectif Repas Repos / vidéo basket Jeux / matchs / tournoi Pause goûter ALL STAR GAME Douches – clôture de la journée