



Préparation Saison 2019-2020 RM3 - SGMVB

Aout					Septembre						
					D	1	Match	La Mothe-Achard RM3			
L	5				L	2					
M	6				M	3	Entrainement	Montaigu	20h-21h30	8	
M	7				M	4					
J	8				J	5					
V	9				V	6	Match	St Hilaire RM2	20h30-22h		
S	10				S	7					
D	11	REPOS			D	8	Match	FETE DU CLUB???	St Georges - 13h30		
L	12	VACANCES			L	9					
M	13				M	10					
M	14				M	11	Entrainement	Montaigu	20h-21h30	10	
J	15				J	12					
V	16	Entrainement	St Georges	20h30-22h	1	V	13	Entrainement	St Georges	20h30-22h	11
S	17				S	14					
D	18				D	15	Match	Clisson RM2			
L	19	Extérieur	Chausseliere ?		2	L	16				
M	20				M	17					
M	21	Entrainement	St Georges	20h-21h30	3	M	18	Entrainement	Montaigu	20h-21h30	12
J	22				J	19					
V	23	Entrainement	St Georges	20h30-22h	4	V	20	Entrainement	St Georges	20h30-22h	13
S	24	Match	Guyonniere DM1	COHESION?		S	21				
D	25				D	22	REPRISE DU CHAMPIONNAT				
L	26	Exterieur	Chausseliere		5	L	23	12 séances			
M	27				M	24	5 matchs				
M	28	Entrainement	Montaigu	20h-21h30	6	M	25				
J	29				J	26					
V	30	Entrainement	St Georges	20h30-22h	7	V	27				
S	31				S	28					
					D	29					