



Programme camp juillet 2019

Lundi	9h – 9h30h 9h30 - 10h30 10h30 - 10h45 11h - 12h15 12h15 - 13h30 13h30 - 14h30 14h30 – 15h45 15h45 – 16h 16h – 17h 17h – 17h30	Accueil Évaluations / Constitutions des groupes Pause goûter Entraînement par niveau Douches- pause déjeuner Repos / vidéo basket Entraînement par niveau Pause goûté Jeux / matchs Douches – clôture de la journée
Mardi	9h - 9h30 9h30 - 10h45 10h45 - 11h 11h - 12h15 12h15 - 14h 14h - 17h 17h - 17h30	Accueil Entraînement par niveau Pause goûter Entraînement par niveau Douches- pause déjeuner Entraînement individuel Douches – clôture de la journée
Mercredi	8h 18h - 18h30	Rdv / départ Journée Océanile Retour / clôture de la journée
Jeudi	9h - 9h30 9h30 - 10h45 10h45 - 11h 11h - 12h15 12h15 - 14h 14h - 17h 17h 19h30 19h30 - 22h30	Accueil Entraînement par niveau Pause goûter Entraînement par niveau Douches- pause déjeuner Initiation BARJOTS DUNKERS Douches- pause dîner Soirée Basket
Vendredi	9h - 10h 10h - 10h45 10h45 - 11h 11h - 12h15 12h15 - 13h30 13h30 - 14h30 14h30 – 15h45 15h45 – 16h 16h – 17h 17h – 17h30	Accueil Entraînement par niveau Pause goûter Entraînement par niveau Douches- pause déjeuner Repos / vidéo basket Jeux / matchs / tournoi Pause goûter ALL STAR GAME Douches – clôture de la journée