

MINIMES

Nés en	2001/2002 (au 1 ^{er} janvier 2015)
Temps de combat	3 min +1 min en golden score si égalité (équipes : 2min+1min)
Grade minimum	Orange
Garde au début de combat	Distante puis construite à 2 mains Attaque à 1 main autorisée si immédiate Interdite en garde croisée
Saisies revers	Maximum milieu de la nuque, avec le pouce dans le col (Garde haute autorisée sans plier Uke)
Saisies directes au pantalon	Interdites : Avertissement/ shido direct puis Hansokumake si recidive
Sutemis	Autorisés <u>sauf</u> en garde croisée
Makikomis	Autorisés en enchaînement
Techniques en contre	Autorisées Le contre de Uchi mata en se jettant dans le dos est interdit
Contre prises « sutémisées »	Autorisées
Attaques à genoux	Autorisées à 1 genou mais interdites à 2 sauf si cela fait suite à un déséquilibre prononcé
Clefs de bras /Etranglements	Interdits
Sorties de Tapis	Sanctionnées
Annonces pénalités	Un premier shido gratuit (et un seul gratuit pour tout le combat) pour la faute ou l'interdit commis. Hansokumake en cas de répétitions de l'interdit déjà sanctionné
On gesa Gatame /Reiter	Contraintes cervicales interdites sous toutes les formes .
Sankaku	Autorisée en renversement , en relâchant les jambes au moment de l'immobilisation (Forme sankaku inversée Interdite)
Temps d'osaekomis	10 à 14 s =Yuko 15 à 19 s = Wazari 20s = Ippon
Arrêt du combat	Au ippon ou à la fin du temps de combat, golden score de 1 minute si égalité puis décision obligatoire
Temps de récupération	2 fois le temps de combat
Accompagnant	Coaching au Matté uniquement

BENJAMINS

Nés en	2003/2004 (au 1 ^{er} janvier 2015)
Temps de combat	2 min pas de golden score, Décision si égalité (équipes : 1min30)
Grade minimum	Jaune/Orange
Garde au début de combat	Distante puis construite à 2mains Attaque à 1 main autorisée (séoi , koshi guruma) après la saisie à 2 mains dans la mesure où il y a résultat immédiat et aucune contrainte au niveau du cou
Saisies revers	Maximum milieu de la nuque, avec le pouce dans le col (Garde haute autorisée sans plier Uke) Interdite en garde croisée
Saisies directes au pantalon	Interdites : Avertissement/ shido direct puis Hansokumake si recidive
Sutemis	Interdits
Makikomis	Interdits
Techniques en contre	Autorisées Le contre de Uchi mata en se jettant dans le dos est interdit
Contre prises « sutémisées »	Interdits
Attaques à genoux	interdites
Clefs de bras /Etranglements	Interdits
Sorties de Tapis	Sanctionnées
Annonces pénalités	Un premier shido gratuit (et un seul gratuit pour tout le combat) pour la faute ou l'interdit commis. Hansokumake en cas de répétitions de l'interdit déjà sanctionné
On gesa Gatame /Reiter	Contraintes cervicales interdites sous toutes les formes .
Sankaku	Autorisée en renversement , sans croiser les jambes (Forme sankaku inversée Interdite)
Temps d'osaekomis	10 à 14 s =Yuko 15 à 19 s = Wazari 20s = Ippon
Arrêt du combat	Au ippon ou à la fin du temps de combat, décision obligatoire
Temps de récupération	2 fois le temps de combat
Accompagnant	Coaching au Matté uniquement