

Un club de sport et de loisirs

- **Un peu d'histoire**

Il faut remonter aux années 30 pour trouver les premières traces de l'Indépendante Stéphanoise. Le club de gymnastique fût créé le 9 avril 1935 par Mlle Séraphine Berland, « professeur d'Éducation Physique et Sportive ». L'Indépendante Stéphanoise a réussi en 70 ans à se hisser au plus haut niveau et ses résultats en font un des tous premiers clubs français. L'association s'est enracinée au sein de l'élite française de gymnastique avec la création en 1985 du centre permanent de formation, actuellement le Pôle France.

Une vingtaine de personnes suivirent Seraphine Berland, personne passionnée, déterminée et visionnaire dans le monde de la gymnastique. Madame Gilfaut fût l'une d'entre elles, en témoignant d'une fidélité sans relâche à l'Indépendante Stéphanoise. Très experte, elle mis en scène le ballet de Coppélia de Léo Delibe, la fameuse « MAZURKA », qui fût la fierté du club pendant de nombreuses années.

Notons que la région Rhône-Alpes était particulièrement en avance et ce, grâce à la création en 1912 de « l'union des sociétés de gymnastique féminine » basée à Lyon. Dès la création, l'association était propriétaire de sa salle (localisée en centre ville près de la place Jacquard, rue Etienne Dolet), ainsi que de ses appareils de gymnastique et de musculation. A cette époque, la pratique gymnique se pratiquait sur des agrès mixtes comme des barres parallèles, des cordes, des anneaux et des poutres rondes (véritables troncs d'arbres rabotés et vernis). Puis apparaît une autre évolution de la gymnastique féminine dans les années 1950 – 1960 avec un développement important de nouveaux matériels.

Malgré les fortes évolutions des mentalités et des réglementations, subit dans la gymnastique, l'Indépendante Stéphanoise a su évoluer ce qui lui a permis de participer à de nombreuses compétitions au plus haut niveau.

Pour ce faire, l'association a su s'encadrer de dirigeants et de professionnels compétents et qualifiés. Aujourd'hui elle est animée par des cadres brevetés d'état de gymnastique et elle est affilié à la Fédération Française de gymnastique elle possède le label qualité et le label petite enfance.

Grâce à de nouvelles activités, l'association a su dynamiser son image et augmenter considérablement le nombre de ses licenciés (200 licenciés en 1990, 300 licenciés en 2000, plus de 650 licenciés en 2005, 777 en 2010) et les résultats compétitifs n'ont cessé d'enrichir le palmarès de l'association. Aujourd'hui, l'Indépendante Stéphanoise est le deuxième club sportif le plus important en effectif de la région après l'ASSE, le club de football.

L'avenir est prometteur, à savoir que plus de 2/3 des gymnastes ont moins de 15 ans L'esprit compétitif est bien sûr toujours présent puisqu'une centaine de gymnastes font de la compétition. Mais même si l'Indépendante est reconnue par ses très belles performances, le club reste ouvert à un large public.

Enfin le développement médiatique contribue également à la réussite du club et notamment par le développement de la communication sur internet. Une communication se fait également par l'intermédiaire de la presse, de la radio et de la télévision.

L'Indépendante Stéphanoise reste une structure permanente et soutenue, association loi 1901 composée d'un conseil d'administration de 10 personnes tous bénévoles et d'un encadrement technique de 8 salariés secondés par des jeunes en formation. Par ailleurs, le club bénéficie de nombreux appuis :

- la mairie de Saint-Étienne**
- Le Conseil Générale de la Loire**
- Jeunesse et Sport (DDCS)**
- Le lycée Tezenas du Montcel**
- La Fédération Française de Gymnastique**
- La Région Rhone Alpes.**