



UNIVERSITÉS D'ÉTÉ 2019

STAGE NATIONAL DE SAVATE BÂTON DÉFENSE

Du 04 au 09 août 2019



La commission nationale de Savate Bâton Défense organise son stage annuel au Pôle Sportif de Ste TULLE (Hôtel REGAIN), près de Manosque (04). Ce stage ouvert à tous (tes) les licenciés (es) de FFSBF & DA désirant découvrir la SBD et/ou se perfectionner pour ses pratiquants (es) assidus (es).

3 modules d'enseignement vous sont proposés :

Module N°1 :

« Perfectionnement
Technique Savate
Bâton de couleur »
(de bleu à jaune)
avec examen de
passage de grade en
fin de Stage

Module N°2 :

« Expertise » Savate
Bâton d'Argent 1° et 2°
degré avec examen de
passage de grade en
fin de stage

Module N°3 :

Techniques de défense
contre agressions à main
armée, travail avec armes
de fortune (expérimentation
d'une spécialisation
enseignant SBD).

Pour tous les modules

Restitution le soir sous
forme de mises en
situation

Le « Staff »



José Pinheiro

**Entraîneur DEJEPS SBF
et DA**

SB Argent 2°

**Responsable de la
CNSBD**

Christian Chambeaudie

**Membre Expert de la
CNSBD, SB Argent 2°**

Laurent Dubeuf :

**Cadre Expert CNSBD,
SB Argent 2°**

Gérard Vergne

**Membre Expert
de la CNSBD**

SB Argent 2°

« L'équipe encadrante sera heureuse de vous accueillir au sein du Pôle Sportif de Ste Tulle, le programme qui vous attend est riche et intense, il vous appartient de vous tenir prêts tant physiquement que moralement pour atteindre les objectifs fixés... Nous vous attendons de pieds fermes, soyez en sûrs ! »

Les conditions d'hébergement et de restauration, les équipements du Pôle Sportif :

Vous serez logés dans l'hôtel (2*) du Pôle Sportif en chambre de trois personnes, avec sanitaires, accès Wi-Fi, Télévision (bouquet satellite).



Vous serez nourris au self de l'hôtel, avec des menus variés adaptés aux sportifs



Un grand gymnase, un dojo, un terrain de sport seront mis à votre disposition pour les séances d'entraînement...



Les Tarifs :

Hébergement Pension Complète : 285,00 €

Droits d'inscription : 125 €

Infos pratiques :

Localisation du Pôle Sportif Hôtel REGAIN :



**Accès par la route : Autoroute
A51/Sortie 18 Manosque/RN 96
direction Ste Tulle/ Sortie Ste Tulle
Direction Marseille.**

Contacts : José Pinheiro : 06.84.82.94.41 ou pinheiro.jose@sfr.fr

Christian Chambeaudie : 06.31.28.57.36 ou christiancbd@hotmail.fr

Groupe Facebook: Universités d'été 2019 SBD

Accueil :

Nous vous accueillerons le Dimanche 4 août à partir de 14h. A votre arrivée vous pourrez vous installer dans vos chambres, une réunion est programmée à 18h pour vous donner toutes les précisions sur le déroulement du stage.

Le mot du directeur de stage :

« Ces 3^e Universités d'été de Savate Bâton Défense s'inscrivent dans la continuité d'une démarche ambitieuse entamée depuis le renouveau des cadres de la Commission Nationale de Savate Bâton Défense : « faire de notre art de combat, une référence nationale en matière d'organisation défensive contre tous types d'agressions ou de menaces ». La refonte de l'examen Savate Bâton Jaune, le projet de professionnalisation de notre discipline témoignent si l'en est de la dynamique entreprise. Aujourd'hui, vous êtes les témoins de cette évolution, demain vous y contribuerez en étant des acteurs impliqués et motivés. Bon stage à tous ! »

José PINHEIRO