

# (Projet 2015-2016) CRENEAUX D'ENTRAÎNEMENTS PAR CATEGORIES

| Salle | LUNDI        | MARDI        | MERCREDI     |                | JEUDI        | VENDREDI     |                | SAMEDI       |       |
|-------|--------------|--------------|--------------|----------------|--------------|--------------|----------------|--------------|-------|
|       | <u>Redon</u> | <u>Redon</u> | <u>Redon</u> | <u>Bains/O</u> | <u>Redon</u> | <u>Redon</u> | <u>Bains/O</u> | <u>Redon</u> |       |
| 13h00 |              |              |              |                |              |              |                | 10h          | 13h00 |
| 13h15 |              |              |              |                |              |              |                | Aurélie      | 13h15 |
| 13h30 |              |              |              |                |              |              |                | U7           | 13h30 |
| 13h45 |              |              | 13h30        | 13h30          |              |              |                | U9           | 13h45 |
| 14h00 |              |              | U11M1        | U9 F&M         |              |              |                | 11h          | 14h00 |
| 14h15 |              |              | Valentin     | Clément        |              |              |                |              | 14h15 |
| 14h30 |              |              |              |                |              |              |                |              | 14h30 |
| 14h45 |              |              |              |                |              |              |                |              | 14h45 |
| 15h00 |              |              | 15h          | 15h            |              |              |                |              | 15h00 |
| 15h15 |              |              | 15h          |                |              |              |                |              | 15h15 |
| 15h30 |              |              | U13M         | 15h15          |              |              |                |              | 15h30 |
| 15h45 |              |              | U15M         | U11 F&M        |              |              |                |              | 15h45 |
| 16h00 |              |              | Valentin     | Clément        |              |              |                |              | 16h00 |
| 16h15 |              |              |              |                |              |              |                |              | 16h15 |
| 16h30 |              |              | 16h30        |                |              |              |                |              | 16h30 |
| 16h45 |              |              | 16h30        | 16h45          |              |              |                |              | 16h45 |
| 17h00 |              |              | U13F         |                |              |              |                |              | 17h00 |
| 17h15 |              | 17h00        | U15F         | 17h            |              |              |                |              | 17h15 |
| 17h30 |              |              | Valentin     | U7             |              |              |                |              | 17h30 |
| 17h45 | 17h30        | U13M         |              | Clément        | 17h30        | 17h30        |                |              | 17h45 |
| 18h00 | U9 F&M       | Valentin     | 18h          | 18h            |              | U13F         |                |              | 18h00 |
| 18h15 | U11 F&M      |              | 18h          | 18h            | U13M         | U15F         |                |              | 18h15 |
| 18h30 | Aurélien     | 18h30        | U17M         |                | Valentin     | Valentin     |                |              | 18h30 |
| 18h45 |              |              | Valentin     |                |              |              |                |              | 18h45 |
| 19h00 | 19h          | 18h30        |              |                | 19h          | 20h30        |                |              | 19h00 |
| 19h15 | 19h          | U17F         |              |                | 19h          | 19h          |                |              | 19h15 |
| 19h30 | U17M         | U20F         | 19h30        | 19h30          | U17F         | U20M         |                |              | 19h30 |
| 19h45 |              | Seniors F    |              |                | Guillaume    | Christophe   |                |              | 19h45 |
| 20h00 | Guillaume    | Valentin     |              |                |              |              |                |              | 20h00 |
| 20h15 |              | 20h00        |              |                |              |              |                |              | 20h15 |
| 20h30 | 20h30        |              |              |                | 20h30        | 20h30        |                |              | 20h30 |
| 20h45 | 20h30        | U 20 M       |              |                | 20h30        | 20h30        |                |              | 20h45 |
| 21h00 | Loisirs      | SENIORS M    |              |                | Seniors      | U20F         |                |              | 21h00 |
| 21h15 | M / F        | Christophe   |              |                | M            | Seniors F    |                |              | 21h15 |
| 21h30 | Pascal       |              |              |                | Aurélien     | Valentin     |                |              | 21h30 |
| 21h45 |              |              |              |                |              |              |                |              | 21h45 |
| 22h00 |              | 22h          |              |                |              |              |                |              | 22h00 |
| 22h15 |              |              |              |                |              |              |                |              | 22h15 |
| 22h30 | 22h30        |              |              |                | 22h30        | 22h30        |                |              | 22h30 |
| 22h45 |              |              |              |                |              |              |                |              | 22h45 |
| 23h00 |              |              |              |                |              |              |                |              | 23h00 |