



PROJET SAC A DOS 2018 : VOYAGE EN NORVÈGE

- **Présentation :**

Nous sommes 9 adolescents de Saint Martin d'Uriage et 3 adolescents des communes alentours qui pratiquons le ski de fond au Ski Nordique Belledonne Chamrousse. Nous partons à Sjusjøen près de Lillehammer du 25 novembre au 2 décembre avec comme accompagnateurs 3 parents et 1 entraîneur. Nous serons logés dans 2 chalets de 8 et 12 places.

- **Rencontres et échanges avec la population locale :**

Nous allons rencontrer là-bas des jeunes du collège de Lillehammer. Nous espérons mettre en place un échange avec ces jeunes du club afin de pouvoir les accueillir, probablement en été. Nous aimerions que cet échange puisse bénéficier un jour aux plus jeunes du club.

Nous aurons la chance de partager des entraînements avec le club local. Les échanges se feront bien sûr en langue anglaise.

Nous aurons aussi la possibilité de visiter le musée Olympique ou le musée en plein air de l'histoire de la Norvège.

- **Budget et financement du voyage :**

Nous estimons pour le moment un budget de **700 euros** par enfant.
Voici le tableau de notre budget approximatif : certaines dépenses ne sont pas fixées précisément.

DEPENSES	Postes	Coûts estimés	Coût par personne
	Vol	2700 €	180 €
	Transport skis	400 €	25 €
	Location véhicule	1500 €	94 €
	Péages	100 €	6 €
	Carburant	360 €	23 €
Hébergement	Appartements	1635 €	102 €
Nourriture	Nourriture achetée en France	1300 €	81 €
	Nourriture achetée en Norvège	1000 €	63 €
Ski	Forfaits de ski	0 €	0 €
	Entraîneur	1175 €	98 €
Autres frais ?	musée, coupe du monde...		

- **Notre implication dans l'organisation et le déroulement du voyage :**

Des réunions ont eu lieu régulièrement pour organiser le séjour, pour mettre en place des actions afin de diminuer le prix du voyage et ainsi plus s'impliquer dans ce projet.

Une tombola a été organisée par nous (les enfants).

Des affiches ont été réalisées durant les stages d'été pour la buvette du forum.

La buvette du forum était tenue presque exclusivement par les jeunes.

Nous tiendrons une page sur le site du SNBC (<https://www.snbc.fr/>) tous les jours pour raconter notre voyage.

Nous avons aussi écrit des articles pour la presse spécialisée (ski chrono, dauphinordique.com, skinordic.com...)

Nous partagerons toutes les tâches ménagères sur place, y compris la cuisine. Nous achèterons une partie des denrées en France car la vie est très chère en Norvège (c'est une généralité pour les pays du nord de l'Europe). Des binômes ont été formés pour réfléchir aux menus et pour cuisiner chacun leur tour.

- **Cerise sur le gâteau :**

Une coupe du monde de ski de fond aura lieu pendant notre séjour sur le site de ski de Lillehammer.

Nous pourrons ainsi voir skier les plus grands skieurs de la planète (dont l'équipe de France). Une rencontre est déjà prévue avec les champions français.

- **Engagements avec le collège :**

En contrepartie, le Principal nous a demandé :

- de travailler 2h par jour grâce à l'ENT (site où sont marqués les devoirs par les enseignants) afin de ne pas perdre le rythme scolaire.
- une présentation de notre projet à la classe ainsi qu'à notre professeur principale Mme PERRIN.
- une présentation du projet à tout le collège : le jour du cross grâce à des affiches créées tous ensemble.
- l'écriture d'un article pour le site du collège.

- **Actions au retour :**

Nous prévoyons d'écrire un article dans le journal de la commune de Saint Martin d'Uriage.

Nous organiserons aussi une soirée de présentation du voyage pour les membres du club.

- Présentation des jeunes :

Jade CATEL: J'ai 13 ans et je pratique le ski de fond au SNBC depuis 4 ans. Je suis dans une classe à aménagements d'horaires au collège Le Chamandier à Gières. Je suis très enthousiaste d'aller en Norvège pour découvrir une nouvelle culture et améliorer mon anglais et surtout pratiquer le ski de fond avec un club norvégien.



Flore DE PAOLI : J'ai 14 ans et je fais du ski de fond au club SNBC depuis 5 ans. Je joue de la guitare depuis 9 ans et je pratique l'escalade. J'aime les pays nordiques et leur culture. J'ai hâte de partir en Norvège pour y pratiquer mon sport favori et faire connaissance avec des norvégiens de mon âge.



Louis GIORDANENGO : J'ai 14 ans et j'ai hâte de partir en Norvège parce que j'aime voyager et j'ai très envie de découvrir les paysages norvégiens. J'aime beaucoup le ski de fond et c'est une chance de pouvoir pratiquer ce sport en Norvège, berceau du ski de fond. Nous allons en plus pouvoir côtoyer des grands champions lors de la coupe du monde.



Noémie JEANSON : J'ai 14 ans, je suis au SNBC depuis 6 ans. Je pratique aussi la lutte, la danse et je fais du dessin. Je suis très motivée par ce projet de voyage en Norvège, pour partager l'entraînement avec des jeunes norvégiens, pour comparer nos pratiques respectives, pour découvrir ce beau pays et faire des connaissances. J'espère que les jeunes norvégiens viendront nous voir à Saint Martin d'Uriage.



Léa JEANSON : J'ai 14 ans et je suis au club de ski de fond depuis 5 ans. J'aime cuisiner et nager. Je suis très contente d'aller en Norvège car j'adore le ski nordique et je pourrai découvrir ce pays avec 12 jeunes du club, dont 10 de ma classe, qui sont aussi mes amis.



Martin LAINÉ : J'ai 14 ans et je suis passionné de ski nordique et féru de montagne en général. Je suis ravi d'aller pratiquer le ski de fond en Norvège, pays mythique de ce sport. C'est un très beau projet ; nous aurons en plus la chance d'assister à une manche de coupe du monde de ski de fond et rencontrer des sportifs de haut niveau.



Hélène MASSUCCO : J'ai 14 ans et je suis au SNBC depuis toute petite. Je suis curieuse et j'aime voyager. J'ai toujours rêvé d'aller en Norvège. J'ai très envie de faire connaissance avec les jeunes du club de Lillehammer et de skier sur les grandes pistes norvégiennes.



Maëlle SAINT-PIERRE : J'ai 14 ans et je suis au club SNBC depuis 5 ans. Je fais aussi de la guitare (depuis 7 ans). Je suis très motivée par ce voyage en Norvège, pour découvrir ce beau pays et ses immenses domaines de ski de nordique.



Thomas SPETZ : J'ai 14 ans et je suis né à Voiron. J'adore le ski de Fond et je le pratique depuis 4 ans dans le club de Chamrousse (SNBC)

Je suis en 3^e à Gières dans une classe avec un aménagement d'horaires pour s'entraîner. Je veux aller en Norvège pour découvrir le pays et ses coutumes, pour voir comment s'entraînent les norvégiens et pour voyager avec mes amis.



- **Encadrement :**

Les jeunes seront encadrés par Antoine Girardet : il habite Saint Martin d'Uriage, il est titulaire d'un MASTER 2 d'entraînement et d'un Brevet d'Etat de ski de fond. Il nous entraîne au club toute l'année.

Trois autres adultes habitant la commune seront présents : Hubert Jeanson, Amandine Giordanengo et Claire Lainé.