

5. La douche



Constat :

Après les entraînements ou les matches, de moins en moins d'enfants utilisent les douches du club.



Enjeux :

- Mieux cerner les causes de ce comportement et inciter les jeunes licenciés à prendre une douche au sein du club après l'effort physique.



Proposition de message clé :

« Pour bien récupérer, prenez une douche avant de vous rhabiller. Les joueurs professionnels ne quittent jamais le stade sans s'être douchés. »

Moment conseillé pour faire passer ce message ► après l'entraînement. Au début de la saison, il peut être utile d'échanger avec les parents à ce sujet.