

3. Les bienfaits du football



Constat :

Outre les bienfaits sur la santé, le football est une véritable école de rigueur et de discipline qui réunit de nombreux ingrédients permettant aux jeunes de s'épanouir.



Enjeux :

- Faire prendre conscience aux enfants et aux parents des bienfaits du football sur la santé :
 - santé physique,
 - santé psychologique,
 - santé sociale.



Propositions de messages clés :

« Jouer au football, c'est avant tout se faire plaisir. »

Moment conseillé pour faire passer ce message ► de façon régulière

« L'entraînement vous fait progresser et vous maintient en bonne santé ! »

Moment conseillé pour faire passer ce message ► à l'entraînement

« Grâce au football, vous faites partie d'une équipe, d'un groupe où tout le monde s'entraide. »

Moment conseillé pour faire passer ce message ► avant un match



Fiche de référence :

- Ce que le football m'apporte !
Recommandation ► distribuer cette fiche aux licenciés, aux parents ainsi qu'aux éducateurs.