

Sale week-end pour le SLUC...

Plusieurs matchs à enjeu avaient lieu ce week-end pour quelques équipes du Club.... toutes soldées par des défaites.

- Après 16 victoires consécutives depuis le début de saison, les **SM1** de Jérôme ont perdu 74-61 à Silvange... dans un match âpre entre le leader et son dauphin du championnat R1. Nous souhaitons un prompt rétablissement à Antoine qui a été évacué par les pompiers suite à un choc avec un autre joueur.

- Seconde défaite consécutive pour la **NM3** à Mirecourt. Les espoirs manquent une nouvelle occasion de rattraper les deux leaders Massy et Weitbruch – également défaits - à la première place.

- Après plus de deux saisons d'invincibilité, les **U13M1** perdent le derby face au HDL 62 à 50 dans un match dominé par nos voisins.

- Sans oublier la défaite de l'équipe professionnelle à Orléans.

Comme le dit le proverbe : « c'est à la fin du bal que l'on paie les musiciens ! »... les championnats ne sont pas terminés et n'enlèvent en rien les parcours performants de ces équipes.

Remise officielle des maillots !

● Retour en images...

https://public.joomeo.com/albums/s_5c8768de66ab6/slideshow

Le jeudi 7 mars, la cérémonie officielle de remise des nouveaux maillots s'est déroulée dans les locaux de la concession AUDI à Laxou, en présence des joueurs et joueuses des équipes U9M1, U11M1, U13M1, U13F, U15M2 et Seniors féminines.



À cette occasion, les directeurs des sociétés partenaires ayant permis l'acquisition de ces équipements ont été remerciés.

Il s'agit des entreprises ACTE CBRE pour la section féminine, ATALIAN pour la section masculine et des marques AUDI, VOLKSWAGEN, SEAT et SKODA pour l'École de Basket.

CHALLENGE BENJAMIN...-

Rendez-vous au gymnase du collège Charles-de Foucauld **ce mercredi 13 mars** pour les finalistes départementaux du Challenge Benjamin.

Sur 12 participants dans chaque catégorie, le SLUC place 6 filles et 7 garçons :

- Precillia, Yasmine, Julia, Romane, Diana et Manon pour les demoiselles,
- Paul, Isaac, Erwan, Eddy, Yordan, Léon et Timéo chez les jeunes hommes .

Bonne chance à toutes et à tous !

Coupe de France !

Les **U17** du Centre de formation affronteront **samedi prochain** à Yzeure dans l'Allier leurs homologues ANTIBOIS en 1/4 de finale de la Coupe de France.

L'autre match de ce plateau opposera PAU ORTHEZ à la SIG STRASBOURG.

En jeu, une place en finale le samedi 11 mai 2019 à l'Accor Hotel Arena de Paris Bercy.

DES NOUVELLES DE... Nicolas BREGEON

Après Blanka JOURNOT et Maxime LAPORTE dans les deux dernières éditions, nous partons aujourd'hui aux États-Unis pour prendre des nouvelles de Nicolas qui a fait toutes ses classes au SLUC avant de tenter l'expérience américaine.

● Salut Nicolas, où es-tu et que fais-tu désormais ?

Cette année je suis parti aux États-Unis pour étudier et jouer au basket. C'est un projet que j'ai entrepris et réfléchi en famille tout au long de l'année 2017-2018. J'ai réalisé mon année à Putnam, une ville du Connecticut située à 1h de Boston. J'ai joué pour Putnam Science Academy, une très bonne prepschool dans ce pays. L'année dernière elle a remporté le championnat National.

● Comment se passe la saison sportive ?

Ma saison sportive s'est bien passée, nous avons réalisé une saison correcte. Nous terminons la saison avec un bilan de 18 victoires/11 défaites. Pour ma part j'ai joué dans l'équipe Varsity de Putnam, ce qui correspond à l'équipe 2 de notre école. Nous avons 3 équipes dans l'école, la 1^{ère} est l'équipe Prep National qui joue d'ailleurs le championnat national cette semaine, la 2^{ème} est la Varsity ce qui correspond à un



niveau inter-région presque national sur certains matchs. Enfin la dernière est la Junior Varsity qui joue au niveau régional. La saison aux États-Unis est très physique et éprouvante car de septembre à mi-octobre nous avons 2 entraînements par jours, l'entraînement physique de 6h à 7h et l'après-midi des entraînements communs, qui sont très compétitifs et intensifs. Les joueurs américains sont des grands compétiteurs et veulent impressionner les coachs.

Ces entraînements regroupent les joueurs de la Prep et de la Varsity dans lesquels on fait des matchs. Les coachs universitaires viennent pour recruter les joueurs et en plus, nous avons musculation. Ensuite mi-octobre, on commence les entraînements collectifs en équipe, la saison commence en novembre et se finit début mars.

● **Et la vie aux États Unis, ça ressemble à quoi pour un frenchy ?**

Concernant la vie aux États-Unis, l'adaptation est un peu compliquée au début des premières semaines car il y a encore la barrière de la langue qui nous empêche de communiquer facilement.

De plus, les joueurs Américains se connaissent presque tous car ils ont l'habitude de s'affronter ou jouer dans la même équipe lors des tournois AAU qui prennent part de mi-mars à fin Juillet pour les plus grosses marques comme Nike (EYBL), Adidas (Gauntlet) ou Under Armour (UAA).

Au fil des semaines on apprend à connaître tout le monde. Les Américains sont très sympas, il ne faut pas avoir peur d'aller leur parler. Au niveau scolaire, les cours sont totalement différents par rapport à la France. Nous avons cours du lundi au vendredi de 8h à 14h20 avec une pause le midi de 11h45 à 12h15 si on est au 1^{er} service ou de 12h25 à 12h55 si on est au 2^{ème}.

Nous finissons les cours à 14h20 car l'après-midi il y a des matchs ou des entraînements. L'adaptation à la nourriture américaine est aussi à prendre en compte car c'est totalement différent par rapport à la France.

Beaucoup d'aliments qui contiennent beaucoup de protéines comme des œufs, bacon, saucisses, pancake... pour le matin. Pour réussir à s'adapter au mieux à tous ça je dirais qu'il faut entre 1 et 2 mois, ensuite on prend le rythme et on parle avec tout le monde.

● **As-tu gardé des contacts avec tes anciens coéquipiers Nancéens ?**

Oui j'ai gardé beaucoup de contacts avec les joueurs de Nancy. On essaye de s'envoyer des messages régulièrement. Des joueurs que j'ai côtoyé pendant longtemps comme Thomas Feugier, Tom Journot, Maxime Humbert, Matthias Flosse et d'autres. J'ai aussi gardé contact avec des coachs comme Denise Morand et Jessy Valet.

● **Quels sont tes projets pour la suite ?**

Pour la suite, étant donné ma blessure, je compte rentrer en France d'ici peu pour me soigner et revenir le mieux possible



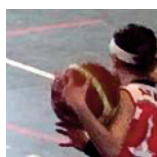
sportivement. Au niveau des études je vais commencer une formation de 2 ans à l'IUT Charlemagne de Nancy, dans la filière Gea (Gestion des entreprises et des administrations) pour poursuivre sur école de commerce au bout de ses 2 années.

● **Merci Nicolas !**

Les matches

en images !

● Pour alimenter la photothèque, déposez vos photos sur sluc.photos@gmail.com



Houdemont - U13M1 - 09/03/2019

https://public.joomeo.com/albums/s_5c860fc642bd1/slideshow

●
CONSULTEZ...

Les résultats des matches

Conception : Florence et Olivier MOREL - Merci à tous les photographes...

N'hésitez pas à nous faire parvenir vos meilleures photos (Haute Définition) pour illustrer la gazette : sluc.photos@gmail.com