

Bienvenue à Lucas !



Arrivé cet été dans la cité Ducale en provenance de Bordeaux, Lucas KONTZ s'est spontanément présenté à notre club pour y proposer ses services d'entraîneur.

Nous vous invitons à découvrir ce jeune passionné de basket-ball au travers de l'interview ci-dessous.

Bonjour Lucas, peux-tu te présenter ?

Bonjour, je m'appelle Lucas et j'ai 20 ans. Je suis né ici, à Nancy, mais je n'y ai vécu que 2 ans avant de partir vivre à Bordeaux et d'y rester jusqu'à l'été 2018.

Je suis étudiant en STAPS à la faculté des Sports à Villers-lès-Nancy, je suis donc revenu dans ma ville natale grâce aux études.

J'ai commencé le basket il y a seulement 5 ans, mais je suis un féru de sport j'ai essayé pas mal de sports étant jeune mais le basket est le sport que j'ai le plus pratiqué.

Comment as-tu rejoint le SLUC NANCY ?

J'avais un contact en commun avec Sébastien Colas, le directeur de l'Association du SLUC. J'ai donc pris contact avec lui pour faire part de mon projet de travailler dans le basket et de montrer ma motivation à travailler pour ce club. On apprend auprès d'entraîneurs ayant beaucoup d'expérience dans le milieu, ce qui nous montre les compétences, qu'elles soient techniques ou pédagogiques du métier.

Quelles y sont tes missions ?

J'interviens bénévolement sur l'Académie avec Bruce Arbogast et les étudiants du BPJEPS. L'Académie permet des entraînements supplémentaires pour les jeunes de la catégorie U11, qui ont lieu le lundi, mardi et jeudi soir.

Il m'arrive aussi de faire les tables de marque sur certains matchs quand le club a besoin d'aide.

Tes premières impressions sur la ville, le club, les nancéens...

J'ai toujours eu des attaches à la ville de Nancy, en étant né ici et en ayant toujours de la famille. Je venais donc souvent pour les vacances, je ne suis pas arrivé dans une ville que je ne connaissais pas. C'est évidemment différent de Bordeaux dans certains aspects mais il fait bon de vivre enfin dans sa ville natale. Je pouvais m'attendre à tout en rejoignant tardivement un nouveau club, mais j'ai été très bien accueilli par l'ensemble du club ainsi que par les parents. Bruce m'a tout de suite mis en confiance et je m'entends très bien avec les étudiants du BPJEPS.



Un message pour les jeunes joueurs du club ?

Le basket est un sport collectif, il est important surtout à cet âge qu'ils prennent du plaisir avec leurs copains tout en travaillant. Car le basket est beaucoup plus technique qu'il n'y paraît, il faut donc qu'ils écoutent attentivement les conseils des coachs qui sont là pour eux et pour qu'ils s'améliorent. La progression dépend d'eux, et pas uniquement des coachs, il faut écouter et s'entraîner au maximum chaque fois.

Merci, et à très bientôt sur les terrains !



Halloween day

Vous êtes tous attendus **samedi prochain** à l'Annexe et au Placieux pour fêter Halloween avec les Babys et les U9... puis en soirée à l'Annexe pour y soutenir les SM1 face à Silvange.

Animation musicale avec **DJ BRAWDON**, buvette et restauration sur place.

RETROUVAILLES...

Le dimanche 7 octobre, les U15F1 jouaient à 13h à Strasbourg et ont eu le plaisir de voir évoluer d'anciennes « slucistes » sur la rencontre U18F Elite qui opposait à 15h30 les centres de formation de la SIG et de CHARLEVILLE-MÉZIÈRES.

Côté alsacien, il y avait Emma SIFFERLIN, Mémona DIAGNE, Céliandre MATHION, Lise DEMANTIN et **côté Champenois**, Charlène SOUFFLET, Manon et Lisa LAMBERT.

Victoire 62 à 43 des Flammes Carolos de coach Manu HOERTER (assistant pour l'occasion)... également un ancien de la maison !

Ça s'arrose !

Cette semaine, n'oubliez pas de fêter un joyeux anniversaire à vos coéquipier(e)s !

Lundi 15/10

Ilyes RHIBI en U11 – Paul RICORDEAU en U15M3 – Julien LADAME en U15M1

Mercredi 17/10

Thomas BELIN en SM2 et Siméo RABIN en U20

Jedi 18/10

Derene SONMEZ en U13F

Vendredi 19/10

Raphaël DENJEAN en U15M4

Samedi 20/10

Zinnedine DOUIB en U15M3 - Michèle LACHAPPELLE et Jean Pierre FICHTER en... hors classement !

Dimanche 21/10

Auguste MARCACCI en SM1



Les matchs

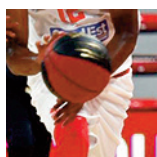
en images !

Pour alimenter la photothèque, déposez vos photos sur sluc.photos@gmail.com



Sluc ProB - Quimper - 13/10/2018

https://public.joomeo.com/albums/s_5bc5a6d66495d/slideshow



NM3 - BC Saint-André - 13/10/2018

https://public.joomeo.com/albums/s_5bc5a7319faf0/slideshow

CONSULTEZ...

Les résultats des matchs

Conception : Florence et Olivier MOREL - Merci à tous les photographes...

N'hésitez pas à nous faire parvenir vos meilleures photos (Haute Définition) pour illustrer la gazette : sluc.photos@gmail.com