



***ILS ONT COURU. Eté 2019***







# ILS ONT COURU

- **Le 22 Juin 2019. TRAIL DE L'ABBAYE DE LAGRASSE – 12,500 KM.**  
21<sup>ème</sup> Sébastien NOVA en 1h 06'04''
- **Le 23 Juin 2019. FOULEES BRAXEENNE. BAX – 11 ET 18 KM.**  
**11 km :**  
11<sup>ème</sup> Pascal DAYDE en 51'49''. 1<sup>er</sup> M3  
**18 km :**  
8<sup>ème</sup> Nicolas BERIOT en 1h 21'28''. 2<sup>ème</sup> M2''
- **Le 23 Juin 2019. COURSE DE L'ESPACE. TOULOUSE – 10 KM.**  
60<sup>ème</sup> Serge MABILAT en 58'05. 1<sup>er</sup> M4''
- **Le 23 Juin 2019. TRAIL EN AUBRAC. ESPALION – 30 KM.**  
47<sup>ème</sup> Patrick RULHMANN en 2h 58'27''  
156<sup>ème</sup> Sylvie MARQUIER en 3h 29'12'
- **Le 23 Juin 2019. TRAIL DE GRESIGNE. PUYCELCI – 13 KM.**  
91<sup>ème</sup> Nathalie FREUND en 1h 42'35''  
230<sup>ème</sup> Sophie MARQUIER en 2h 12'41'  
231<sup>ème</sup> Laurent NOELL en 2h 12'41''
- **Le 28 Juin 2019. ULTRA MARIN. TRAIL RAID. VANNES – 87 KM.**  
41<sup>ème</sup> Gaston N'KOMBO en 9h 58'39''. 1037 arrivants.
- **Le 30 Juin 2019. LES 10 KM DE L'HEXAGONE. NARBONNE PLAGES.**  
71<sup>ème</sup> Eric RECHOU en 41'48''  
72<sup>ème</sup> Sylvain ALARY en 41'50''
- **Le 6 Juillet 2019. 20<sup>ème</sup> CORRIDA DE TOULOUSE – 3 ET 10 KM.**  
**3 km :**  
30<sup>ème</sup> Sylvain ALARY en 10'52. 1<sup>er</sup> M1H''  
41<sup>ème</sup> Alex SAINDOU en 11'16''. 1<sup>er</sup> JUH  
**10 km :**  
16<sup>ème</sup> Cyril PARRICO en 33'43''  
29<sup>ème</sup> Gaston N'KOMBO en 35'01''. 1<sup>er</sup> M1H  
82<sup>ème</sup> Nicolas BERIOT en 37'56''  
120<sup>ème</sup> Sébastien NOVA en 39'37''  
140<sup>ème</sup> Patrick FIAT en 40'15''  
580<sup>ème</sup> Sylvie MARQUIER en 48'29''
- **Le 6/7 Juillet 2019. LUCHON ANETO TRAIL – 85 KM et 10 KM.**  
**L'ULTRA LAT 85 KM :**  
90<sup>ème</sup> Patrick RULHMANN en 18h 04'45''  
**LA DIKA 10 KM :**  
10<sup>ème</sup> Laurent NOELL en 57'36'' ; 2<sup>ème</sup> M1H
- **Le 7 Juillet 2019. LA BARBEROUSSE. GRUISSAN – 11,500 KM.**  
7<sup>ème</sup> Sylvain ALARY en 58'13''
- **Le 21 Juillet 2019. TRAIL DES 3 PICS. ARBAS – 56 km.**

## TACO MIS HORS COURSE

Nicolas BERIOT, Sylvain ALARY, Patrick RULHMANN

- **Le 21 Juillet 2019. LES 15 KM DE SAINT MARTIN DE RÉ.**  
1<sup>er</sup> Cyril PARRICO en 49'36"
- **Le 26 Juillet 2019. FOULEES DE SAINT SAUVEUR – 10 KM.**  
2<sup>ème</sup> Gaston N'KOMBO en 36'58". 1<sup>er</sup> V1
- **Le 2 Août 2019. CORRIDA DES FÊTES. MIREPOIX SUR TARN – 10 KM.**  
2<sup>ème</sup> Gaston N'KOMBO en 36'25". 1<sup>er</sup> V1  
17<sup>ème</sup> Eric RECHOU en 41'45".
- **Le 3 Août 2019. COURSE DU LAC. MORLHON LE HAUT – 10 KM.**  
20<sup>ème</sup> Alain CABROLIER en 55'51"
- **Le 15 Août 2019. CORRIDA DE PAULHAC – 10 KM.**  
3<sup>ème</sup> Gaston N'KOMBO en 36'43". 2<sup>ème</sup> V1  
10<sup>ème</sup> Sébastien NOVA en 42'31".
- **Le 18 Août 2019. FOULEES DE LA MONTAGNE NOIRE . CUXAS CABARDES – 22,700 KM.**  
31<sup>ème</sup> Sébastien NOVA en 1h 54'04".
- **Le 25 Août 2019. TRAIL DES CHÂTEAUX. LE FAGET – 21 KM.**  
1<sup>er</sup> Cyril PARRICO en 1h 29'54"  
22<sup>ème</sup> Serge MABILAT en 2h 06'53". 1<sup>er</sup> V4
- **Le 31 Août 2019. TRAIL DU HAUT KOENISBOURG. KINTZHEIM – 109 KM.**  
100<sup>ème</sup> Patrick RULHMANN en 19h 10'26"
- **Le 1<sup>er</sup> Septembre 2019. TRAIL DU HAUT KOENISBOURG. KINTZHEIM – 56 KM.**  
54<sup>ème</sup> Véronique CLERGUE en 6h 27'16". 1<sup>ère</sup> FEM  
93<sup>ème</sup> Sylvie MARQUIER en 6h 48'35". 2<sup>ème</sup> V1F
- **Le 1<sup>er</sup> Septembre 2019. TRAIL DU HAUT KOENISBOURG. KINTZHEIM – 25 KM.**  
55<sup>ème</sup> Laurent NOELL en 2h 22'12'
- **Le 1<sup>er</sup> Septembre 2019. TRAIL DU HAUT KOENISBOURG. KINTZHEIM – 13 KM.**  
388<sup>ème</sup> Anne Sophie MARQUIER en 1h 38'34'
- **Le 1<sup>er</sup> Septembre 2019. TRAIL DES LACS. BEAUMONT DE LOMAGNE – 18 KM.**  
11<sup>ème</sup> Jacques CHANOZ en 1h 36'14"
- **Le 1<sup>er</sup> Septembre 2019. TRAIL DELM COL D'ARES. AJUNTEMENT MORO – 23 KM.**  
22<sup>ème</sup> Sébastien NOVA en 2h 24'37".
- **Le 16 Septembre 2019. 39<sup>ème</sup> SEMI MARATHON ET 10 KM DE TOULOUSE.**  
**10 km :**  
74<sup>ème</sup> Francis BAUX en 39'02"  
**Semi :**  
4<sup>ème</sup> Cyril PARRICO en 1h 12'01". 3<sup>ème</sup> SH
- **Le 16 Septembre 2019. TRAIL DU MARGUESTAUD. GALEMBRUN – 30 KM.**  
3<sup>ème</sup> Nicolas BERIOT en 2h 18'09"  
14<sup>ème</sup> Jacques CHANOZ en 2h 34'06"
- **Le 21 Septembre 2019. L'EPICURIENNE TRAIL. CASTELNAU D'ESTREFOND - 24 KM.**  
3<sup>ème</sup> Gaston N'KOMBO en 1h 53'02". 1<sup>er</sup> M1H  
18<sup>ème</sup> Pascal DAYDE en 2h 16'21". 1<sup>er</sup> M3H