



ILS ONT COURU. Printemps 2019





ILS ONT COURU

- **Le 2 Mars 2019. BLACK MOUTAIN. SAINT AMANS DE VALTORET – 33 KM.**
57^{ème} Sylvain ALARY en 3h 13'06''
- **Le 10 Mars 2019. TRAIL LA BELLE-MARS. BELLEGARDE MARSAL – 9 KM.**
4^{ème} Sébastien NOVA en 41'33''. 3^{ème} SEH
- **Le 24 Mars 2019. TRAIL DES FORGERONS. SAINT JUERY – 14,500 KM.**
12^{ème} Laurent NOELL en 1h 06'07''
- **Le 24 Mars 2019. TRAIL ODARSOIS. ODARS – 18KM..**
7^{ème} Nicolas BERIOT en 1h 17'25''. 1^{er} V2
85^{ème} Serge MABILAT en 1h 35'57''. 1^{er} V4
- **Le 24 Mars 2019. TRAIL DES LUTHIERS. MIRECOURT– 14KM..**
3^{ème} Anthony PARRICO en 54'04''
4^{ème} Cyril PARRICO en 54'04''
- **Le 24 Mars 2019. SEMI MARATHON DE MONTPELLIER – 21,100 KM.**
45^{ème} Sébastien NOVA en 1h 25'48''
- **Le 31 Mars 2019. MARATHON DE MONTAUBAN EN RELAIS – 42,195 KM.**

RELAIS 1. 5 km	RELAIS 2. 6 km	RELAIS 3. 10 km
Alex SAINDOU	Patrick FIAT	Samuel HUBERT
RELAIS 4. 5 km	RELAIS 5. 6 km	RELAIS 6+PC 10,3 km
François BARTHELEMY	Patrick RUHLMAN	Laurent BALSSA
4^{ème} TACO en 2H 51'21''		

10 km :

457^{ème} Sandra SIMON en 50'24''

- **Le 31 Mars 2019. MONTADAVALA BASTIDIEN TRAIL. LABASTIDE ST GEORGES – 14 KM.**
10^{ème} Laurent NOELL en 1h 13'46''
- **Le 31 Mars 2019. TRAIL DE QUILLAN – 28 KM.**
20^{ème} Sylvain ALARY en 3h 04'22''
- **Le 7 Avril 2019. LES PIEDS EN FÊTE. SAINT LIEUX LES LAVAURS – 10 KM.**
42^{ème} Serge MABILAT en 46'00''. 1^{er} V4
- **Le 7 Avril 2019. EKIP TRAIL DE RODELLE – 47,500 KM.**

ETR1. 9,500 km	ETR2. 10 km	ETR3. 12 km	ETR4. 16 km
Laurent BALSSA 47 ^{ème} en 51'52''	Sébastien NOVA Sylvain ALARY 7 ^{ème} en 1h 04'40''	Cyril PARRICO 6 ^{ème} en 1h 15'18''	Gaston NKOMBO 27 ^{ème} en 1h 38'40''
CLASSEMENT GENERAL : 7^{ème} en 4H 46'30''			

- **Le 7 Avril 2019. LYON URBAN TRAIL – 37 KM.**
151^{ème} Sylvie MARQUIER en 3h 44'54''. 3^{ème} V1F(700 arrivants)
- **Le 24 Avril 2019. TRAIL DES CITADELLES. LAVELANET – 24 ET 70 KM..**
24 km :
22^{ème} Laurent NOELL en 2h 39'01''
70km :
211^{ème} Patrick RULHMANN en 11h 06'36''

- **Le 24 Avril 2019. LOS POMPILS GRATINOIS. GRATENS – 15 KM..**

6^{me} Nicolas BERIOT en 1h 06'54". 1^{er} V2

- **Le 28 Avril 2019. TRAIL DE LA MASSANE. ARGELES SUR MER – 20 KM..**

135^{eme} Eric RECHOU en 2h 24'42"

157^{me} Sylvain ALARY en 2h 28'25"

- **Le 28 Avril 2019. MARATHON ET SEMI D'ALBI – 21,100 ET 42,195 KM..**

10 km :

8^{eme} Cyril PARRICO en 33'25"

Semi :

41^{eme} Sébastien NOVA en 1h 24'40"

- **Le 5 Mai 2019. TRAIL DE L'AMETHYSTE. SAUXILLANGES – 23 ET 36 KM..**

23 km :

47^{eme} Laurent NOELL en 2h 22'37"

118^{eme} Sylvie MARQUIER en 2h 37'11"

36 km :

73^{eme} Patrick RULHMANN en 4h 26'10"

- **Le 8 Mai 2019. CHALLENGE DU SOUVENIR. POMPERTUZAT – 18 KM.**

13^{me} Nicolas BERIOT en 1h 21'56". 1^{er} V2

- **Le 11 Mai 2019. 1^{ER} EKIDEN DE BALMA – 42,195 KM.-**

RELAIS.1 : 5 km	RELAIS.2 : 10 km	RELAIS.3 : 5 km
10 ^{eme} Patrick FIAT en 19'57"	9 ^{me} Laurent BALSSA en 37'43"	10 ^{eme} Olivier DELLUC en 19'49"
RELAIS.4 : 10 km	RELAIS. 5 : 5 km	RELAIS.6 : 7,195 km
7 ^{eme} Gaston NKOMBO en 36'45"	8 ^{eme} Laurent NOELL en 18'57"	8 ^{eme} Nicolas BERIOT en 27'58"
CLASSEMENT SCRATCH : 7^{me} en 2H 40'53". 1^{er} MASTERS		

Cyril PARRICO 1^{er} en 33'22" sur le 2^{eme} relais, courait dans l'équipe AIRBUS DEFENCE AND SPACE

- **Le 19 Mai 2019. JOURNEE PEDESTRE DE MONS – 21KM.**

48^{eme} Serge MABILAT en 1h 44'32". 1^{er} V4

- **Le 24 Mai 2019. COURIR A BRIVE– 10KM..**

11^{eme} Cyril PARRICO en 32'19"

- **Le 26 Mai 2019. LA TORTUE DES MERES. BEAUZELLE – 10KM.**

119^{eme} Alain CABROLIER en 57'41"

- **Le 26 Mai 2019. SEMI MARATHON D'EDIMBOURG – 21,100 KM.**

1781^{eme} Nathalie FREUND en 1h 45'24"

- **Le 1^{er} Juin 2019. CAP SUR GRENADE – 5 KM. 17 KM NATURE.**

5 km :

17^{eme} Alex SAINDOU en 20'54". 2^{eme} JU

17 km nature:1h

1^{er} Gaston NKOMBO en 1h 09'54". 1^{er} V1

6^{eme} Sébastien NOVA en 1h 19'14". 3^{eme} SH

- **Le 7 Juin 2019 RELAIS ETOILE. CARMAUX – 5x3=15 KM.**

5^{eme} TACO en 59'34"

Nicolas Bériot 20'10", Vincent HAAS 20'44", Gaston NKOMBO 18'40"

- **Le 9 Juin 2019. DESPERADO TRAIL. SAINT FERREOL – 27 KM.**

49^{eme} Laurent NOELL en 3h 28'08"

- **Le 16 Juin 2019. LES FOULEES CAP MONTASMONSTRUC – 18,5 KM .**

9^{me} Nicolas BERIOT

en 1h 24'02".2^{eme} V2

- **Le 16 Juin 2019. RELAIS DES ASPRES. THUIR – 39 KM.**

R1. Trouillas – Llupia : 10 km. R2. Llupia – Sainte Colombe : 8 km. R3. Sainte Colombe - Castelnou : 9km. R4.Castelnou --Thuir : 9 km. Parcours Commun. Thuir - Thuir : 3 km.

8^{eme} TACO en 2H 34'28''

Laurent BALSSA, Patrick RULHMAN, Sylvain ALARY, Cyril PARRICO

Cyril PARRICO blessé, nous avons couru à 3 coureurs.