

# TACO Le Bornard

L'esprit d'équipe



JUIN 2017  
N°132

L'INFO DES COUREURS DU TACO

2:00:25



BREAKING2

NITRO & BREAKING





EDITO

# NITRO & BREAKING

Dans le précédent édito du "Bornard N°131" nous avons abordé un premier volet qui avait pour sujet les questionnements que nous pouvions avoir sur le sport. Ce second volet va plus précisément traiter du running et de l'athlétisme. La médiatisation des derniers événements se précipitent autour de l'évolution de la course à pied. Sommes nous entrain d'assister à une nouvelle ère du stade et du hors stade en incorporant thématique, et inventivité. Le but recherché au delà du spectacle est de mettre la technologie et la science au service de la performance.

Un début d'année qui a commencé dans l'innovation à Melbourne avec une série de meetings new look les "Nitro Athlétics". Il s'agit d'un dépoussiérage en profondeur qui repose sur le dynamisme et l'attractivité en bousculant tous les codes du conservatisme dans l'athlétisme. Un concept de meeting qui privilégie le sport spectacle : limitation dans le temps à deux heures, confrontation par équipe, nouvelles règles notamment dans les sauts et les lancers, mixité dans les épreuves en relais, course à élimination, etc... les "Nitro Athlétics" révolutionnent l'athlétisme. Une compétition qui galvanise une nouvelle pratique de l'athlétisme qui a reçu le soutien appuyé de l'IAAF (Fédération Internationale d'Athlétisme). Sensible à cette dynamique visionnaire, cette même IAAF a fait rajouter une nouvelle épreuve ; le relais mixte 4X400 m dans le cadre des prochains Jeux Olympiques. 2020 à Tokyo !

Toujours en ce début d'année, l'annonce faite par Nike sur son projet "Breaking 2" a fait l'effet d'un coup de tonnerre, de quoi faire bondir plus d'un bipède. La firme américaine se lançait dans un défi ambitieux : faire courir un marathon en moins de 2 h en faisant tomber l'une des barrières les plus mythiques de la course à pied. Le marathon c'est 42,195 km, et le courir en moins de 2 h équivaut à une vitesse moyenne de plus de 21 km/h !

Pour mener à bien son opération, Nike c'est doté de plusieurs équipes d'experts en biomécanique, coaching, développements de matériaux, nutrition, physiologie du sport. Pour le permettre, Nike a aussi lancé des recherches pour la création d'une chaussure de marathon spécifique la "Nike Zoom VaporFly Elite" (moins de 200g) composé d'une lame de carbone en demi arc. Pour courir en 1h 59'59" l'équipe "Breaking 2" s'est attachée les services de 3 marathonniens de haut niveau dont le Kenyan Eliud Kipchoge Champion Olympique (2h 03'05"). Sachant que le Kenyan Dennis Kimetto est détenteur de la meilleure performance mondiale en 2h 02'57" à Berlin en 2014.

C'est au matin du 6 mai dernier que sur le circuit automobile de Monza (Italie) c'est déroulé la tentative d'effectuer ce marathon en moins de deux heures. Pour ce faire rien n'a été négligé : heure matinale, une flopée de lièvres, véhicule coupe vent, rayon laser régulateur de vitesse au sol, etc... Malgré cette débauche de moyens exceptionnels le Kényan Eliud Kipchoge, n'a pas atteint l'objectif visé, échouant de 25 secondes en 2h 00'25" ! Pour autant ce chrono ne remplissant pas les conditions normales requises d'une compétition officielle, il ne peut être homologué par l'IAAF.

Les nouvelles données de ce projet sont celle de la boisson, qui a été créée par une société suédoise. C'est complètement nouveau, car elle peut aller directement dans le sang et donner très rapidement l'énergie pour continuer. Vient ensuite le problème de la chaussure Nike qui donne un sérieux avantage, pas tant par sa lame de carbone, mais du gradient de la semelle pour le coureur, c'est comme s'il courait en descente. La position du corps devient différente avec ce nouveau type de semelle avec une nouvelle géométrie. Un tel défi n'est pas sans susciter des commentaires et de vives réactions, les plus hostiles des détracteurs ne dissimulant pas une certaine exaspération face à ce projet qu'ils qualifient de "campagne de marketing".

L'IAAF vient d'adopter de nouvelles règles concernant les chaussures utilisables par les coureurs, en supprimant l'interdiction des technologies apportant un avantage. Une décision validant ainsi la chaussure "4%" créée par Nike pour le projet "Breaking 2", censée permettre une amélioration des performances de 4%. Une décision qui n'est pas anodine, elle donne un coup d'avance à Nike face à la concurrence, sur les autres équipementiers.

Ne soyons pas dupe, tout ceci n'est que du business et Nike a ouvert la boîte de Pandore. Au-delà de la guerre des chaussures que les marques ne vont pas manquer de raviver, le marketing va promouvoir le dopage scientifique et le dopage technologique. Alors que la question à se poser est de : savoir si nous pouvons aller au-delà des capacités de l'être humain ?



# ILS ONT COURU

- **Le 30 Avril 2017. MARATHON D'ALBI – 42,195 KM.**  
47<sup>ème</sup> Jean Luc LASSALE en 3h 23'51''

- **Le 08 Mai 2017. CHALLENGE DU SOUVENIR. POMPERTUZAT – 18 KM.**  
9<sup>ème</sup> Nicolas BERIOT en 1h 18'28''. 1<sup>er</sup> V2  
18<sup>ème</sup> Serge MABILAT en 1h 37'41''. 1<sup>er</sup> V4

- **Le 20 Mai 2016. EKIDEN DE L'UNION – 42,195 KM.-**

<b>RELAIS.1 : 5 km</b> 2 <sup>ème</sup> Gaston N'KOMBO en 19'09''	<b>RELAIS.2 :10 km</b> 3 <sup>ème</sup> Patrick RUHLMAN en 39'35'' »	<b>RELAIS.3 : 5 km</b> 3 <sup>ème</sup> Jean Luc PETIT ROUX en 20'54''
<b>RELAIS.4 : 10 km</b> 7 <sup>ème</sup> Laurent BALSSA en 38'44''	<b>RELAIS. 5 :5 km</b> 2 <sup>ème</sup> Tony DOS SANTOS en 19'43''	<b>RELAIS.6 : 7,195 km</b> 2 <sup>ème</sup> Bruno TEATTINI en 27'33''
<b>TACO.1 CLASSEMENT SCRATCH : 2<sup>ème</sup> en 2H 45'46''</b>		

<b>RELAIS.1 : 5 km</b> 3 <sup>ème</sup> Sébastien NOVA en 20'13''	<b>RELAIS.2 :10 km</b> 78 <sup>ème</sup> Hamidou SAINDOU en 49'57''	<b>RELAIS.3 : 5 km</b> 17 <sup>ème</sup> Sandra MAUREL en 23'27''
<b>RELAIS.4 : 10 km</b> 5 <sup>ème</sup> Stéph. RODEMBOURG en 38'20''	<b>RELAIS. 5 :5 km</b> 1 <sup>er</sup> Vincent HAAS en 19'34''	<b>RELAIS.6 : 7,195 km</b> 31 <sup>ème</sup> Sébastien BARTHELEMY en 33'01''
<b>TACO 2 CLASSEMENT SCRATCH : 10<sup>ème</sup> en 3H 04'36''</b>		

- **Le 21 Mai 2017. LES FOULEES DU CŒUR. LABEGE 10 KM.**  
1549<sup>ème</sup> Tony DOS SANTOS en 36'43''

- **Le 29 Mai 2017. RELAIS DES ASPRES. THUIR – 44 KM.**

R1. Thuir- Castelnou : 10km. R2. Castelnou – Lluppia : 10 km. R3.Lluppia – Trouillas : 9,4 km.  
R4.Trouillas-Fourques : 10,4 km Parcours Commun. Fourques-Fourques : 4,2km.

<b>TACO VETERANS.VH1</b>	Patrick RULHLMANN / Laurent BALSSA Sylvain ALARY / Gaston N'KOMBO	<b>5<sup>ème</sup> en 3H 11'53''</b>
<b>TACO VETERANS. VH2</b>	Yannick LALAQUE / Patrick FIAT Eric RECHOU / Tony DOS SANTOS	<b>14<sup>ème</sup> en 3H 36'36''</b>

- **Le 2 Juin 2017. RELAIS ETOILE. CARMAUX – 15 KM.**

<b>3<sup>ème</sup> TACO 1. en 50'55'</b> (Gaston N'KOMBO, Stéphane RODEMBOURG, Cyril PARRICO)
<b>16<sup>ème</sup> TACO 2. en 57'41'</b> (Tony DOS SANTOS Hamidou SAINDOU Sébastien NOVA)

- **Le 3 Juin 2017. CAP GRENADE – 5 ET 10 KM.**

4<sup>ème</sup> Gaston N'KOMBO en 43'02''. 1<sup>er</sup> V1

- **Le 4 Juin 2017. COURSE DU CHATEAU DE VINCENNES – 10 KM.**

92<sup>ème</sup> Sébastien NOVA en 37'52''

- **4 Juin 2017. MARATHON DE CARCASSONNE – 42,195 KM.**

<b>3<sup>ème</sup> TACO en 2H 39'11''</b> (Sylvain ALARY, Laurent BALSSA, Francis BAUX, Patrick RUHLMAN)
---

- **Le 10 Juin 2017. LES FOULEES DE L'ISLE. L'ISLE JOURDAIN – 5 KM.**

38<sup>ème</sup> Alain CABROLIER en 22'48''. 2<sup>ème</sup> V3





# ILS ONT COURU

- **Le 10 Juin 2017. LA FRONTONNAISE. FRONTON – 10KM.**  
4<sup>ème</sup> Gaston N'KOMBO en 38'14". 2<sup>ème</sup> V1
- **Le 11 Juin 2017. LES FOULEES DE CAP MONTAS. MONTASTRUC – 14 KM.**  
13<sup>ème</sup> Nicolas BERIOT en 1h 05'39". 3<sup>ème</sup> V2
- **Le 11 Juin 2017. TRIATHLON DE L'ISLE JOURDAIN. SPLACH...**  
99<sup>ème</sup> Jean Luc PETIT ROUX en 1h 25'43" sur 244 classés  
Natation : 0,750km en 17'52". Vélo : 20km en 41'27": CAP. 10km en 24'22"
- **Le 16 Juin 2017. TRAIL DES CAOUECS. BLAGNAC – 15KM.**  
9<sup>ème</sup> Laurent BALSSA en 1h 02'08". 3<sup>ème</sup> V1
- **Le 17 Juin 2017. TRAIL DES REMPARTS. AURIGNAC – 10 KM.**  
13<sup>ème</sup> Nicolas BERIOT en 41'47". 1<sup>er</sup> V2
- **Le 23 Juin 2017. DADOU RUN. RELAIS. GRAULHET – 24 KM.**

RELAIS	R1. 6 km	R2. 6 km	R3. 6 km	R4. 6 km
TACO	S. RODEMBOURG 1 <sup>er</sup> en 21'28"	Guillaume BEDOU 1 <sup>er</sup> en 21'55"	Laurent BALSSA 1 <sup>er</sup> en 21'55"	Cyril PARRICO 1 <sup>er</sup> en 20'42"
<b>1<sup>er</sup> en 1H 25'51'</b>				

- **Le 25 Juin 2017. TRAIHOUNET DES FILHOLS. VILLEMUR – 21 KM.**  
3<sup>ème</sup> Nicolas BLERIOT en 1h 40'33". 1<sup>er</sup> V2
- **Le 7 Juillet 2017. 18<sup>ème</sup> CORRIDA DE TOULOUSE – 10KM.**  
22<sup>ème</sup> Cyril PARRICO en 34'35"  
33<sup>ème</sup> Gaston N'KOMBO en 36'02"  
48<sup>ème</sup> Guillaume BEDOU en 36'35"  
105<sup>ème</sup> Stéphane RODEMBOURG en 39'01"  
109<sup>ème</sup> Sébastien NOVA en 39'16"  
133<sup>ème</sup> Jean Luc LASALLE en 39'57"  
148<sup>ème</sup> Yannick LALAQUE en 40'34"  
641<sup>ème</sup> Sandra MAUREL en 47'25"





## PROCHAINS RENDEZ-VOUS

---

### *Epreuves à venir*

- ✚ Dimanche 23 Juillet 2017. 45<sup>me</sup> MARVEJOLS-MENDE. (individuel).
- ✚ Dimanche 23 Juillet 2017. TRAIL DES 3 PICS EN RELAIS. ARBAS. (3coureurs).
- ✚ Vendredi 25 Août 2017. RELAIS DE LA SAINT BARTHELEMY. BORDERES (3 coureurs).
- ✚ Vendredi 1<sup>er</sup> Septembre 2017. RELAIS DE LA FETE DES SPORTS. MONTAUBAN (2 coureurs).
- ✚ Dimanche 9 Septembre 2017. LA GAILLACOISE. GAILLAC (3coureurs).
- ✚ Dimanche 17 Septembre 2017. TRAIL TANA EN RELAIS. FLAGNAC (4 coureurs).
- ✚ Dimanche 17 Septembre 2017. 32<sup>eme</sup> RONDE CERETANE. CERET. (individuel).



## PROCHAINS RENDEZ-VOUS

---

### *Vie associative*

- ✚ Vendredi 1<sup>er</sup> Septembre 2017. REUNION ORDINAIRE.
- ✚ Samedi 2 Septembre 2017. FORUM DES ASSOCIATIONS. AUCAMVILLE.
- ✚ Samedi 9 Septembre 2017. FORUM DES ASSOCIATIONS. FONBEAUZARD.

