

**Planning**

**J1 : Sa 10/11/2018 - R1 (OP : 08h00 - DE : 09h30)**

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	08:00
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	09:25
1. 10x50 Nage Libre Dames (2 Séries)	09:30
2. 10x50 Nage Libre Messieurs (2 Séries)	09:43
<i>Course des remplaçants 50m BR &amp; 50m NL</i>	09:56
3. 100 Dos Dames (2 Séries)	10:16
4. 200 Dos Messieurs (2 Séries)	10:22
5. 100 Brasse Dames (2 Séries)	10:31
6. 200 Brasse Messieurs (2 Séries)	10:37
7. 100 Nage Libre Dames (2 Séries)	10:47
8. 400 Nage Libre Messieurs (2 Séries)	10:51
9. 100 Papillon Dames (2 Séries)	11:09
10. 200 Papillon Messieurs (2 Séries)	11:14
11. 100 4 Nages Dames (2 Séries)	11:23
12. 200 4 Nages Messieurs (2 Séries)	11:28
13. 4x200 Nage Libre Dames (2 Séries)	11:36
<i>Fin de la réunion</i>	11:59

**Planning**

**J1 : Sa 10/11/2018 - R2 (OP : 14h00 - DE : 15h00)**

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	14:00
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	14:40
<i>Défilé des équipes</i>	14:45
1. 4x200 Nage Libre Messieurs (2 Séries)	15:00
<i>Course des remplaçants 50m DOS &amp; 50m PAP</i>	15:21
2. 200 Dos Dames (2 Séries)	15:36
3. 100 Dos Messieurs (2 Séries)	15:44
4. 200 Brasse Dames (2 Séries)	15:50
5. 100 Brasse Messieurs (2 Séries)	16:00
6. 400 Nage Libre Dames (2 Séries)	16:06
7. 100 Nage Libre Messieurs (2 Séries)	16:20
8. 200 Papillon Dames (2 Séries)	16:27
9. 100 Papillon Messieurs (2 Séries)	16:35
10. 200 4 Nages Dames (1 Série)	16:40
11. 100 4 Nages Messieurs (2 Séries)	16:44
12. 4x100 4 Nages Dames (2 Séries)	16:49
13. 4x100 4 Nages Messieurs (2 Séries)	17:00
<i>Fin de la réunion</i>	17:13