



SOIREE TECHNIQUE

THEME :

Préparation mentale
Gestion des émotions - anticiper la compétition

Intervenant :
JACQUET Lison
Psychologue du Sport
Préparatrice mentale



JEUDI 21 FEVRIER 2019
de 19h00 à 20h30

Salle du Colisée "Jean Claude BRIERE"
Porte n°5
Rue d'Amsterdam
à CHALON/SAONE

OUVERT A TOUS : joueurs, entraîneurs, dirigeants...

NOTA : DEUX SOIREEES RECYCLAGE RECONDUIT D'UNE ANNEE



Comité Départemental de Saône et Loire de Basket-Ball

16, Rue des Prés - BP 229 71308 MONTCEAU LES MINES CEDEX

☎ : 03 85 57 42 61 - ✉ : comite71basket@orange.fr

🌐 Site Internet : www.cdbasket71.com - N° Siret : 37999997200027-926C

