

	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>	<i>Samedi</i>
14h						Perfectionnement technique Cours pré-ados/ ados/adultes
15h						
16h						
17h						
18h		Enfants (6-10)	Baby-boxe(-6)		Enfants (6-10)	
19h		Jeune (11-15)	Savate fitness (19h->20h15)	Perfectionnement poings Confirmés/ compétiteurs	Jeune (11-15)	
20h	Cardio-training Renforcement musculaire Débutants/confirmés	Technico-Tactique Débutants/ confirmés/compétiteurs		Circuit-training	Technico-Tactique Débutants/ confirmés/compétiteurs	
20h15						
21h						
22h			Canne de Combat (20h15->22h)			