

# La Newsletter n°16 du CAUZ HB

## Edito

Ola !

Et si on finissait la saison avec 3 trophées ? Et si les seniors se maintenaient ? Et si ENFIN le travail du club depuis toutes ces années était en train de payer et si on obtenait ce que l'on mérite... En tout cas sans vendre la peau de l'ours avant de l'avoir trouvé, affronté, tué, dépecé et bouffé (y en a du chemin !) les résultats de ce week-end ne peuvent que nous faire rêver !

Avec ses 190 licenciés depuis hier soir 21h57, le CAUZ Handball a fait vibrer les terrains ce weekend : du Lubéron à Auriol, en passant par Port de Bouc et Aix, le bleu a brillé de tous ses éclats...

Des résultats explosifs, des nouvelles toutes chaudes de la planète Hand, et des photos de Marco, c'est çaaaaaaaaaaaaa la Newsletter du Cauz !!

## Résultats :

**Les minis...** Pas si minis que ça d'ailleurs. Beaucoup sont déjà bien grands et jouent comme des moins de 12... Ce samedi le CAUZ était représenté par 4 équipes de moins de 10 ans. Pendant 3 heures elles ont affronté le SMUC et Plan de Cuques, avec toujours autant de plaisir et d'envie. Ces rencontres ont donné un aperçu des progrès effectués par les enfants tout au long de la saison, certains sont déjà prêts à évoluer en moins de 12 ans...

**Les 12 ans...** *Compte rendu match plateau standard moins de 12 du dimanche 15 mars 09 à Aix.* Les plateaux se suivent et ne se ressemblent pas. En février nous n'étions que 2 équipes à se rencontrer. Cette fois nous nous sommes retrouvés à 5 équipes. Les 9 matches se sont bien déroulés, les équipes toutes très disciplinées se mettaient en place rapidement, ce qui a évité les temps morts et l'attente inutile. Pour ce qui est des résultats, je ne peux que féliciter les joueurs qui ont tenu tête à toutes les équipes :

Cauz 4 Aix 3 / Cauz 5 Lambesc (concernade) 1 / Cauz 4 Chateauneuf 0 Cauz 7 Aix 2

Je tiens aussi à remercier nos jeunes arbitres qui ont bien tenu leur rôle et ont su être écoutés et justes. Pour couronner cette belle après midi (où il ne manquait que le gouter) TOUS les parents ont eu la gentillesse de rester jusqu'à la fin du tournoi (bien que le CAUZ ait fini tous ses matches) pour permettre à nos jeunes de regarder la dernière rencontre. Je souhaite un aussi beau tournoi aux 97 samedi prochain dans le même gymnase. MF

**Les futurs moins de 16 ans ...** Ce match aura été une reprise difficile que ce soit en attaque ou en défense. En effet, **au cours de la première mi-temps**, Miramas a mis en place une défense 2-3 homme à homme très virile et âpre dans les duels qui aura dérangé nos jeunes -14. De plus, en défense on a rencontré beaucoup de difficultés face à deux trois joueurs qui enchaînaient ronds de bras, feintes de tir et qui étaient très précis dans leurs tirs. Ils ont réussi à mettre notre gardien en échec. On rentre alors au vestiaire sur un score de parité 10-10. **La seconde mi-temps** va débiter



comme on avait fini la première, c'est-à-dire échec aux tirs, mauvaises passes, jeu à l'arrêt, pertes de balle sur les contre attaques...malgré cela notre défense était bien en place et notre gardien est revenu en forme. Donc, sans trop briller en attaque mais en étant efficace en défense on arrive à faire le trou et à gagner ce match 20-13. Il va falloir se ressaisir. Le prochain match (28/03) on reçoit les seconds à Auriol...venez nombreux !!!

**Les 14 filles...** Dur... Une défaite contre Peyrolles logique conte une équipe plus accrocheuse et plus collective. Une équipe adverse plus expérimentée, qui avait peut être plus de vice ce jour là. Notre équipe apprend match après match, un groupe se construit. Une défaite qui laisse tout de même les filles à la troisième place, il faudra se battre jusqu'au bout pour accrocher la deuxième position...

**Les 16 ans...** Victoire 40 à 19 contre Trévaresse... Que dire ? Qu'ils ont été supérieurs dans les duels ? Dans l'impact physique ? Qu'ils ont étouffé les adversaires avec leur montée de balle ? Que tout le monde s'est investi ? encore un grand bravo à ces jeunes qui continuent à bosser aux entraînements malgré leur avantage au championnat... allez ! L'objectif est presque atteint !

**Les 18 ans...** Après une victoire 33 à 13 contre Trets, il va falloir être fort mentalement pour ne pas s'enflammer. Le match aller ne s'étant pas bien passé, les joueurs attendaient impatiemment le retour. Et ils n'ont pas déçu leurs entraîneurs : un sérieux et une application dans les gestes ont facilité cette large victoire. Certains se révèlent, permettant à d'autres de se reposer et de prendre moins de coups. Il suffira de gagner les 2 prochains matches pour s'assurer la place de leader jusqu'au bout... Attention, il ne faut rien lâcher ! Le déplacement à Eyguières sera difficile...

**Les Séniors...** « En sénateurs ! » qu'il disait, « en sénateurs ! »... Depuis plus d'un mois l'équipe s'entraîne sans jouer aucun match, la lutte pour le maintien passe par là. Le sérieux et le travail commencent à payer. C'est un groupe hyper soudé qui s'est déplacé à Apt. Dans « le temple du Handball féminin » peu d'équipes se sont imposées, et l'objectif était de montrer un sursaut d'orgueil. De la 1<sup>ère</sup> à la 59<sup>ème</sup> minute les sénateurs à toges bleues ont mené au score, imposant une défense haute et agressive. Mais voilà, la dépense d'énergie dans le maintien du bloc défensif a provoqué d'énormes échecs en attaque, et l'égalisation de l'équipe adverse à la dernière seconde... Dommage. Un léger goût d'amertume dans les bouches des joueurs à la fin du match, mais les 2 points pris là bas ne sont pas négligeables. Les deux prochaines rencontres à domicile vont être décisives...

### Programme du weekend 21/22 mars

Catégorie	Championnat	Adversaire	Date	Heure	Lieu
Moins de 12 ans	Niveau haut	Pauc/Sud action	21/03	14h30	Aix/ gymnase Louison Bobet
Moins de 18 ans	Départemental	Eyguières	21/03	14h30	Eyguières/ gymnase Mas du Barreau
Seniors	Excellence régionale	Fos	21/03	20h30	Auriol

#### Infos :

« Label d'argent école de handball » !! et oui on l'a bien mérité celui là. Merci à tous ceux qui s'activent pour que le club grandisse !

Phrase du week-end dans les tribunes d'Auriol : « Rrrrrrahh ! Ca joue pas !!! » à part ça chez nous on ne met pas la pression sur le corps arbitral...

Merci Marco (qui a enfin trouvé comment son appareil photo fonctionnait) pour toutes ces

photos, du coup beaucoup de choix pour la News.

Le tirage de la tombola s'effectuera le 28 mars lors du match CAUZ/PAUC, mais **IL FAUT IMPERATIVEMENT RAMENER LES SOUCHES, VENDUES OU PAS... svp**

Celui qui a dit que les crêpes du minihand n'étaient pas cuites à été retrouvé, le pauvre... On n'aime pas les colporteurs de ragots! Elles étaient délicieuses les crêpes!

Encore une équipe de la com événementielle au top ce samedi à Auriol, merci à tous.

Un nouveau partenaire rejoint les rangs du CAUZ HB : MJM Maçonnerie Jean-Michel. Merci au généreux mécène qui a eu envie de participer à l'aventure à nos côtés!

### Photos de Marco: *La semaine des coaches...*

La paire en or...



Tous à l'écoute lors du temps mort ...



A la semaine prochaine !