



La Newsletter n°9 du CAUZ Handball

L'heure d'un premier bilan...

Le mois de décembre est l'occasion de faire un point sur la première partie de saison et de profiter du repos pour panser les bobos afin de réattaquer la nouvelle année à plein régime !

Après 4 mois le club a enregistré cette année 180 adhérents, les sections sont pleines à craquer (plus de 35 enfants au minihand le vendredi soir !), les entraîneurs tournent à plein régime, les weekends sont palpitants et pleins d'adrénaline marqués par des victoires, des défaites, des cris, des pleurs et des blessures...

Le bureau du CAUZ tient à remercier ses adhérents d'avoir participé à la fête de fin d'année, la soirée fut très agréable, nous sommes heureux de partager ces moments tous ensemble. Un grand merci à Lionel Guion qui a préparé le goûter.

Le p'tit tour des sections...

... Les minihands ne cessent de progresser : ronds de bras, passes dans la course, tirs en extension, les comportements évoluent petit à petit et le sourire est toujours présent. Ce weekend 30 joueurs ont participé au plateau de Noël organisé par le comité à La Ciotat, il y a eu beaucoup de victoires et peu de défaites pour les plus jeunes du club qui ont ravi les parents.

... La génération des 97-98 qui compose la catégorie des moins de 12 ans, est un des groupes les plus assidus. Les entraîneurs prennent beaucoup de plaisir à travailler avec eux. Même si la majeure partie de l'équipe est débutante, les joueurs sortent les crocs lors des compétitions, la preuve en est avec la victoire face au CSMP. 5 joueurs et 3 joueuses ont été appelés au premier brassage des sélections départementales, ce qui récompense le travail effectué par les entraîneurs.

... Les filles... en moins de 14 ans ce sont 16 joueuses ultra-motivées qui découvrent la compétition et qui viennent régulièrement aux entraînements sans (presque) aucun bijou... Jouer en pré excellence la première année est très encourageant pour l'encadrement technique qui prend beaucoup de plaisir avec ce groupe. Une sortie bowling est d'ailleurs prévue afin de renforcer ces liens de solidarité qui les unissent...

... Les moins de 14 ans garçons évoluent aussi en championnat pré excellence mais pour la deuxième année consécutive. Le groupe est composé en majorité de joueurs nés en 1995 qui évoluent ensemble depuis 2 ans, facilitant ainsi la cohésion de l'équipe. L'entraîneur a clairement affiché les objectifs : jouer les finales de pré excellence. Le calendrier est en leur faveur puisque les 3 premiers matches de l'année 2009 seront contre les 3 derniers de la poule, il faut les gagner pour espérer finir dans les 2 premiers.

... Le groupe le plus jeune et le plus inexpérimenté n'est pas celui qui s'en sort le plus mal. Les moins de 16 ans sont deuxièmes de leur poule, invaincus en championnat. 17 joueurs sur 18 sont nés en 1994 et ont donc 2 ans à effectuer dans cette catégorie. Une aubaine pour leur entraîneur qui n'a plus qu'à tailler la pierre qu'il a entre les mains ! Les joueurs ont pour objectif là aussi de finir premier de leur poule afin de jouer les finales départementales. La rumeur court qu'il y aurait une invitation au MC Do si le but fixé était atteint...

... Ceux là ont déjà franchi un cap cette année, ils ont grandi et ont pris de l'expérience et de la maturité dans leur jeu (pas encore assez). Les moins de 18 ans évoluent sous les couleurs du CAUZ pour la 4^{ème} année consécutive et jouent tous ensemble depuis le début. Ils ont la lourde responsabilité d'être la future équipe senior du club d'une part et de représenter la plus ancienne des équipes jeunes d'autre part. Tout le monde est tout de même conscient que la marge de progression est encore importante. Le duo d'entraîneurs prend ses marques peu à peu, comme l'équipe qui monte en régime au fil des matches. La route est longue vers la première marche du podium...

... L'équipe senior est l'équipe fanion du club, c'est la locomotive comme disent certains. Cette année elle évolue en excellence régionale pour la première fois de son histoire. Le début de saison a été laborieux, marqué par les blessures mais le groupe s'est ressaisi en prenant 13 points sur 18 possibles sur les 6 derniers matches. On retiendra que la dernière victoire du CAUZ à la Ciotat samedi dernier a montré que l'équipe commençait à tourner, merci à Fred pour son courage à l'arbitrage. La course au maintien est déjà bien avancée, attention aux trois grosses rencontres à la rentrée...

...Enfin si vous aimez le handball mais que la compétition ne vous intéresse pas, si vous voulez passer deux heures le samedi matin juste pour le plaisir, la catégorie loisir est pour vous ! Tous les samedis matins une dizaine de personnes s'éclate et décompresse dans le gymnase de St Zach' où la pratique du handball se fait sans complexe tout le monde peut participer.

-La vente des tickets de tombola se fera à la rentrée... Chaque adhérent volontaire aura un une souche de 10 tickets qu'il devra vendre avant la date du tirage. Un cadeau récompensera le meilleur vendeur. Plus d'infos à la rentrée.

-Match de coupe de Provence à l'extérieur des seniors contre Vitrolles.

Photos (Pierre et Charles, les mascottes de l'équipe senior)
Attention si vous les croisez dans la rue... changez de trottoir !



Le bureau du CAUZ handball souhaite à tous ses adhérents, bénévoles, entraîneurs et partenaires de joyeuses fêtes de fin d'année !

A l'année prochaine !