

# Comité du Gers de Basket

Maison du Sport - 36 rue des canaris - 32000 AUCH - ffb32@orange.fr - 09 79 29 11 38

TROPHEE MICHEL COMMÈRES - 1<sup>er</sup> TOUR - SAMEDI 19 JANVIER 2019

## Placement plots, concurrent(e)s - Points de règlement

**Temps et Chronométrage :** Chaque passage prend environ 1'15 sec. Il faut 1h30mn pour faire passer 20 jeunes (3 passages)

**Placement de départ :** Un jeune part de chaque côté, en même temps (1 chronométreur/circuit)

Sur chaque circuit : 2 jeunes avec ballon en attente au point de départ (derrière ligne touche)

1 jeune prêt(e) à partir (signal par chronométreur) derrière ligne de fond

1 jeune passeur-passeuse (cercle) pour la 1<sup>er</sup> passe. Sortira du cercle pour 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> passes (démarquages)

**Rotation après fin passage :** Le concurrent devient passeur (cercle). Le 1<sup>er</sup> passeur (ligne touche) devient concurrent

**Zones tirs et lancer-franc :** Les 5 flèches représentent le placement des 4 tirs (+ rebond) et du lancer-franc (50 cm devant ligne seniors)

**Notation double pas :** Marqué : avec bonne main (droite à dte, gauche à gche) = 3pts.

Avec mauvaise main ou à 2 mains = 1pt. Raté = 0pt

