

Nom :

Club :

Prénom :

Année de naissance :

Pendant le passage, cochez les cases correspondantes aux actions effectuées dans la colonne "réalisé".

Après le passage, faire le décompte des points en reportant les points correspondants dans la colonne "pts obtenu".

			Passage 1	Passage 2	Passage 3				
		Barème max.	Réalisé	Pts obtenus	Réalisé	Pts obtenus	Réalisé	Pts obtenus	
Enchaînements techniques et Tirs en course	Face	Départ croisé sans marché	1						
		Changement de direction 1	1						
		Changement de direction 2	1						
		Panier avec la bonne main	2						
	Droite	Position de triple menace	1						
		Départ sans marché	1						
		Panier avec la bonne main	2						
	Gauche	Position de triple menace	1						
		Départ sans marché	1						
		Panier avec la bonne main	2						
	Sous Total 1			13					

Tirs extérieurs et LF	Côté fort	Panier réussi	2						
		panier sur rebond	1						
	Côté faible	Panier réussi	2						
		panier sur rebond	1						
	Tête de raquette - Droite	Panier réussi	2						
		panier sur rebond	1						
	Tête de raquette - Gauche	Panier réussi	2						
		panier sur rebond	1						
		Lancer-franc réussi	2						
		Panier 3pts réussi	3						
	Sous Total 2			17					

TEMPS		Temps réalisé					
		Moins de 60''	3				
		Entre 60'' et 65''	1				
		Entre 66'' et 75''	0				
		Plus de 75''	-2				

TOTAL	33					
--------------	----	--	--	--	--	--

CUMUL SCORE	
-------------	--

CUMUL TEMPS	
-------------	--