



LIGUE DE BRETAGNE

SAVATE Boxe Française & DA



SAISON 2017 / 2018

FICHE D'INSCRIPTION

ENTRETIENS DE LA SAVATE

Lieu: Campus de l'excellence sportive de Bretagne
24 rue des Marettes, 35802 DINARD

Dates: 30 septembre 2017.

Nom:.....	Prénom:.....	Téléphone:...../...../...../...../.....
Adresse complète:.....		@.....
C.Postal / Ville:.....		Date de naissance:
N° licence:.....	Club:.....	Ligue:.....
Féminine: <input type="checkbox"/>	Masculin: <input type="checkbox"/>	

THEMES DU STAGE

- Théorie sur l'entraînement énergétique ;
- Echanges sur ce thème;
- Exemples pratiques de séances spécifiques aux filaires énergétiques.
- Débriefing de la formation ;
- Choix des thèmes du prochain stage.

RAPPELS:

- La tenue de Savate boxe française est souhaitée ;
- La licence de l'année en cours devra être présentée au début du stage.

Tarifs (déjeuner compris) : 50€

Ci joint le chèque d'inscription à la session libellé à l'ordre de **ASS LIGUE DE BRETAGNE DE BOXE**
Banque :..... N° :

ATTENTION: les droits d'inscription restent acquis à la Ligue de Bretagne pour tout désistement inférieur à **5 jours** à compter du jour du stage.

Fiche à renvoyer à Patrice LE MARTRET, CTL BRETAGNE par mail à : patrice.lemartret@sfr.fr

avant le lundi 25 septembre 2017.